
Prevalencia del síndrome visual informático (SVI) en trabajadores presbítas

Prevalence of Computer Vision Syndrome in Presbyopic Workers

Mar Sánchez-Brau¹

¹Universidad de Alicante, Alicante, España.

Fechas · Dates

Recibido: 28.02.2021
Aceptado: 02.03.2021
Publicado: 15.04.2021

Sección coordinada por / Section Coordinator

Dr. Guillermo García González
Profesor Titular Derecho del Trabajo y SS Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)
Email: guillermo.garcia@unir.net

Entrevista a Mar Sánchez-Brau

1. ¿Cuál es la procedencia, especialización y áreas de trabajo de los autores del artículo? ¿Qué características le parecen más destacables de este grupo de trabajo?

El grupo de trabajo de este artículo está compuesto por investigadores y personal docente de la Universidad de Alicante y la Universidad Miguel Hernández, expertos en diferentes ámbitos: salud visual, salud pública, epidemiología, bioestadística y prevención de riesgos laborales. Se trata de un grupo de trabajo multidisciplinar, lo que aporta diferentes perspectivas según la especialidad y experiencia de cada uno. Todos ellos comparten el interés en estudiar la salud visual de los trabajadores para mejorar el bienestar laboral.

2. ¿Cómo se ha financiado el estudio?

El estudio ha sido financiado por la Conselleria de Educación, Investigación, Cultura y Deporte de la Generalitat Valenciana [GV/2017/187].

3. ¿Qué problema pretende abordar este estudio y dónde radica su interés o relevancia para la seguridad y salud en el trabajo?

Uno de los principales problemas de la exposición a pantallas de visualización de datos (PVD) es el aumento de los síntomas oculares y visuales. Muchos de los trabajadores hacen uso de estas pantallas largos períodos de tiempo durante la jornada laboral y, los presbíteros, son un grupo de personas que pueden presentar mayores limitaciones visuales debido a su reducida capacidad acomodativa. Por ello, el objetivo de este estudio fue estimar la prevalencia del síndrome visual informático (SVI) en trabajadores presbíteros usuarios de PVD y lentes oftálmicas progresivas, además de analizar su relación con características sociodemográficas, refractivas, ambientales, ergonómicas y de exposición a PVD.

La relevancia de este estudio para la seguridad y salud laboral radica en la gran cantidad de trabajadores presbíteros usuarios de PVD que se encuentran actualmente en activo y que pueden sufrir SVI. Concretamente, según el INE casi el 45% de los trabajadores españoles superan los 45 años de edad, y en 2015 uno de cada tres ocupados utilizaba para desarrollar su trabajo, siempre o casi siempre, ordenadores u otro equipamiento informático (ENCT).

4. ¿Qué aporta este estudio de novedoso o destacable en relación al resto de producción científica sobre el problema estudiado?

Los estudios publicados hasta el momento sobre el SVI en población presbítera presentan como principal limitación haber evaluado este síndrome mediante cuestionarios desestructurados, no validados, que incluyen diferentes síntomas según el autor y con una definición imprecisa de cuándo un trabajador se considera sintomático, lo que compromete enormemente sus resultados. En cambio, el presente estudio destaca por el empleo de un cuestionario validado (CVS-Q®) con buenas propiedades psicométricas para medir SVI. Disponer de esta herramienta no solo aporta fiabilidad a los hallazgos encontrados, sino que facilitará nuevas investiga-

ciones en este ámbito, permitiendo la comparación de resultados según diferentes grupos poblacionales con características concretas.

5. ¿Se han encontrado con alguna dificultad o contratiempo para el desarrollo del estudio?

No se ha encontrado ninguna dificultad para desarrollar adecuadamente el estudio.

6. ¿Se han obtenido los resultados esperados o se ha producido alguna sorpresa?

Los resultados mostraron una prevalencia de SVI del 74,3% en trabajadores presbitas usuarios de PVD y portadores de lentes oftálmicas progresivas. Se trata de una prevalencia bastante alta, comparable a la de otros estudios realizados con universitarios. A priori, se puede pensar que son los jóvenes quienes más sufren este síndrome debido a la gran cantidad de tiempo que dedican a usar dispositivos digitales de todo tipo. Sin embargo, se observó que la población objeto de este estudio (con una media de edad de 54 años) empleaba también mucho tiempo las PVD: en el trabajo una media de 6,5 horas al día y para actividades de ocio una media de 2,1 horas al día; lo que indica que la era tecnológica en la que vivimos afecta tanto a jóvenes como a más mayores. Además, la asociación de SVI con el sexo femenino fue un resultado esperado, ya que en estudios previos llevados a cabo por nuestro grupo de trabajo y en otros muchos estudios, se ha demostrado que las mujeres tienen mayor probabilidad de sufrir este tipo de sintomatología que los hombres, favorecida por una mayor sequedad ocular relacionada con procesos hormonales a partir de determinada edad.

7. ¿Cómo ha sido el proceso de publicación? ¿Han sufrido alguna incidencia?

El proceso de publicación fue muy rápido, ya que la revisión por pares se realizó en un corto período de tiempo. El artículo recibió algunas sugerencias por parte de los revisores que nos permitieron mejorarlo.

8. ¿Qué implicaciones tiene este estudio para la prevención de riesgos laborales? ¿Cuál sería la recomendación para mejorar la práctica profesional en relación al problema estudiado?

Algunas de las posibles medidas de prevención de riesgos laborales podrían incluir actividades de formación de los trabajadores acerca del SVI, que les hagan llegar la información necesaria para prevenirlo y reducirlo. De esta forma, se deberían dar recomendaciones como realizar exámenes visuales periódicos para asegurar una adecuada compensación óptica, mantener una correcta ergonomía física en el puesto de trabajo para evitar alteraciones posturales, así como tener una iluminación adecuada según las tareas que se realicen. De esta manera, se podría mejorar la calidad de vida laboral a nivel visual, lo que puede tener beneficios importantes para las empresas.

Resumen del artículo⁽¹⁾

Este estudio transversal estimó la prevalencia del síndrome visual informático (SVI) y analizó su relación con la exposición a pantallas de visualización de datos (PVD) y características sociodemográficas, refractivas, ambientales y ergonómicas, en 109 trabajadores presbíteros usuarios de PVD de la Universidad de Alicante (España) portadores de lentes oftálmicas progresivas. Las lentes del trabajador se midieron con un analizador de lentes y un optometrista le realizó la refracción subjetiva. El SVI se midió con el cuestionario CVS-Q®. Se recogieron datos acerca de la exposición a PVD. La evaluación ergonómica se realizó en una postura de trabajo habitual y mirando la pantalla. La temperatura y la humedad relativa se evaluaron con un termohigrómetro y el nivel de iluminación se midió con un luxómetro. Se realizó un análisis descriptivo y se calcularon las diferencias de prevalencia de SVI en función de las variables explicativas con la prueba Chi-cuadrado. Se utilizó un modelo de regresión logística multivariante para identificar los factores asociados con el SVI (odds ratio e intervalo de confianza del 95%). La edad media fue de 54,0 ± 4,8 años, el 43,1% eran mujeres. La media de horas de uso de PVD en el trabajo fue de 6,5 ± 1,3 horas/día. La prevalencia de SVI fue del 74,3%. El SVI se asoció significativamente con ser mujer (OR 3,40; IC 95%, 1,12-10,33), presentar postura de cuello no neutra (OR 3,27; IC 95%, 1,03-10,41) y tener la iluminación alterada (fuera de la norma) en el lugar de trabajo (OR 3,64; IC 95%, 1,22-10,81). Resulta especialmente recomendable mejorar la formación y la información de los trabajadores sobre la importancia de mantener niveles de iluminación y posturas ergonómicas adecuadas, con el objeto de reducir el malestar que provoca el SVI durante el uso de PVD y ganar calidad de vida en el lugar de trabajo.

Referencias

1. Sánchez-Brau M, Domenech-Amigot B, Brocal-Fernández F, Quesada-Rico JA, Seguí-Crespo M. Prevalence of Computer Vision Syndrome and Its Relationship with Ergonomic and Individual Factors in Presbyopic VDT Workers Using Progressive Addition Lenses. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020;17(3):1003. doi:10.3390/ijerph17031003