

---

# Noticias desde la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo

News from the European Agency for Safety and Health at Work

---

## La EU-OSHA lanza su Tesoro multilingüe con la principal terminología en materia de SST

Ya está disponible el Tesoro multilingüe de la EU-OSHA, que consiste en una lista de términos sobre seguridad y salud en el trabajo (SST) agrupados de forma jerárquica. La herramienta contiene también sinónimos y algunas definiciones y está ya plenamente integrada en la Base de Datos Terminológica de la Unión Europea (IATE).

Entre las funciones destaca la que permite buscar y navegar por casi 2.000 términos relativos a SST o la que permite descargarse el Tesoro completo en formato Excel en cualquiera de los 25 idiomas de la UE.

El Tesoro se ha desarrollado como un recurso más del proyecto multilingüismo, que es una piedra angular del trabajo de la EU-OSHA para hacer que los lugares de trabajo europeos sean más seguros, más saludables y más productivos.

Descubra el [Tesoro de la EU-OSHA](#)

## Ampliar la difusión de la evaluación de riesgos en línea

### OiRA en las estrategias y la legislación nacionales en materia de seguridad y salud en el trabajo

Proteger la seguridad y la salud de la población trabajadora en las micro y pequeñas empresas (MyPE) supone una mayor dificultad que en las empresas más grandes. Las MyPE presentan niveles más bajos de cumplimiento de las normas de seguridad y salud en el trabajo (SST) y a menudo subestiman los riesgos presentes en sus actividades.

La evaluación de riesgos constituye el primer paso esencial hacia una gestión eficaz de la seguridad y salud en el trabajo. La incorporación de herramientas de evaluación de riesgos en línea, interactivas y fáciles de usar, como **OiRA**, a las

estrategias y la legislación nacionales puede contribuir de diversas maneras a mejorar la SST en las MyPE.

Tenemos buenas noticias: De los 16 países asociados a OiRA, diez ya hacen referencia a esta herramienta en su estrategia nacional de SST o en la legislación pertinente, mientras que otros dos países mencionan en general el uso de herramientas de evaluación de riesgos en línea sin especificar el tipo de herramienta.

## **Napo vuelve para combatir los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo**

Desde 2007, cuando Napo presentó su película «Aligera la carga» para aumentar la sensibilización sobre los trastornos musculoesqueléticos (TMEs) relacionados con el trabajo, la aún elevada prevalencia de este grave problema de salud en Europa ha inspirado a Napo a presentar 6 nuevos videoclips, como siempre repletos de humor y buenos consejos.

El trabajo sedentario, los movimientos monótonos y repetitivos, la falta de actividad física y el levantamiento de cargas pesadas son algunos de los factores de riesgo a los que se enfrentan Napo, Napette y el Jefe a la hora de detener o reducir el sufrimiento musculoesquelético en el lugar de trabajo. La intervención temprana, las medidas preventivas tanto técnicas como organizativas, los equipos ergonómicos y la salud musculoesquelética desde la edad escolar se suceden de una escena a otra para transmitir un mensaje sencillo: los TMEs relacionados con el trabajo se pueden prevenir.

## **Conozca más sobre los TME en publicaciones especializadas**

¿Por qué algunos grupos de personas tienen más probabilidades de padecer trastornos musculoesqueléticos (TME) en el trabajo? ¿Qué obstáculos impiden la prevención y la gestión de los TME? ¿Qué iniciativas han tenido éxito en los lugares de trabajo?

Si usted tiene responsabilidades políticas, o empresariales o es un/una profesional de la seguridad y salud en el trabajo, es fundamental que se mantenga al día sobre las investigaciones relacionadas con la primera dolencia profesional de Europa.

Puede consultar los últimos informes, datos y análisis publicados por la EU-OSHA en el área prioritaria «**Datos y cifras**» del sitio *web* de la campaña «Relajemos las cargas».

## **Día Internacional de la Mujer 2021 - Actuando por la igualdad en el lugar de trabajo**

Cada 8 de marzo se sigue aumentando la sensibilización sobre las barreras y los retos pendientes para alcanzar la igualdad de género.

En el Día Internacional de la Mujer, en la EU-OSHA ponemos el foco en cómo las mujeres, entre otros grupos de personas trabajadoras, están expuestas a factores de riesgo físico, psicosocial y organizativo en el lugar de trabajo por lo que a los trastornos musculoesqueléticos se refiere, en particular por su doble papel de trabajadora y cuidadora no remunerada.

¿Puede ayudarnos a lograr unos lugares de trabajo más equitativos, seguros y saludables en la UE?

Lea nuestra publicación más reciente sobre la **La prevención de los trastornos musculoesqueléticos en una población activa diversa**

Consulte cómo incluir el **género en la evaluación de riesgo**

**Más información sobre las mujeres y la seguridad y la salud en el trabajo**