
Noticias desde EU-OSHA, la Agencia de información de la Unión Europea para la seguridad y la salud en el trabajo

News from EU-OSHA, the European Union information agency for occupational safety and health

Accesibles desde la página web <https://osha.europa.eu/es>

«Muévase en el trabajo»: una guía rápida para mantener la actividad y prevenir los trastornos musculoesqueléticos

Debemos pasar menos tiempo en posición sedente y movernos más en el trabajo. Nuestra nueva **hoja informativa** explica cómo la actividad física puede formar parte de cualquier puesto de trabajo.

La breve guía pone de relieve los problemas musculoesqueléticos y otros problemas de salud asociados al trabajo sedentario, y explica qué pueden hacer las empresas y las personas trabajadoras para integrar el movimiento en sus costumbres laborales, proporcionando ejemplos reales de la vida laboral y enlaces a otros recursos. Una **infografía** ofrece también un resumen de los principales consejos.

Descargue la **hoja informativa** y la **infografía** sobre el tema «Muévase en el trabajo».

Visite el **área prioritaria dedicada al trabajo sedentario** en el sitio web de la campaña para acceder a otros recursos.

Más información sobre la **campaña «Trabajos saludables: relajemos las cargas»**

COVID-19 y COVID persistente: orientaciones paso a paso sobre la reincorporación laboral para supervisores y trabajadores

Las dos nuevas guías de la EU-OSHA explican los retos a los que se enfrentan los trabajadores que se reincorporan tras haber padecido COVID-19, tanto si se han visto afectados por una versión aguda de la enfermedad como por síntomas a largo plazo, también conocidos como COVID persistente. Ofrecen soluciones

sencillas dirigidas a los supervisores y a los trabajadores sobre cómo gestionar la reincorporación al trabajo.

Cada una de las guías, adaptada a los trabajadores o a los supervisores, ofrece sencillos consejos sobre el mantenimiento del contacto durante la baja por enfermedad, la reunión previa a la reincorporación, las medidas como ajustes temporales del horario laboral o las funciones, y dónde obtener ayuda.

Gracias a la colaboración entre las dos partes, los trabajadores terminarán de recuperarse y los supervisores volverán a contar con miembros valiosos del equipo.

Consulte **Reincorporación al trabajo después de la COVID-19 y la COVID persistente - Guía para los trabajadores en proceso de recuperación**

Lea **Reincorporación al trabajo después de la COVID-19 y la COVID persistente - Guía para los supervisores**

Amplíe información sobre los **recursos relacionados con la COVID-19 para el lugar de trabajo**

Prevención, ahora más que nunca: Simposio de la EU-OSHA para celebrar una nueva era para la seguridad y la salud en el trabajo en la UE

Ya está aquí el Marco estratégico de la UE en materia de salud y seguridad en el trabajo 2021-2027 ¿Qué implica esto para el futuro de la protección de los trabajadores? Conéctese al evento de la EU-OSHA para saber lo que tienen que decir al respecto los representantes de la Comisión Europea, el Parlamento Europeo, la Presidencia eslovena del Consejo de la UE, y las asociaciones que representan a los sindicatos y empresarios.

Durante su alocución en el simposio, el comisario de Empleo y Derechos Sociales, Nicolas Schmit, presenta las prioridades fundamentales del Marco y las acciones necesarias para mejorar la salud y la seguridad de los trabajadores en los próximos años.

La audiencia también puede escuchar al prestigioso epidemiólogo, el profesor Sir Michael Marmot, en un discurso inaugural que no hay que perderse. Después, en una mesa redonda, distintos expertos abordan aspectos clave relacionados con la aplicación del Marco y responden a las preguntas que hagan los participantes en línea.

Leer nuestro **comunicado de prensa**

Ampliar información sobre los ponentes y seguir en directo el simposio

Una nueva era para la protección de la población trabajadora: marco estratégico de seguridad y salud en el trabajo de la UE 2021-2027

El 28 de junio, la Comisión Europea lanza oficialmente su ambicioso **nuevo marco estratégico en materia de seguridad y salud en el trabajo**, con el objetivo de mantener un lugar de trabajo seguro y saludable en un mundo laboral en constante evolución.

Su enfoque es claro: anticipar y gestionar el **cambio**, mejorar la **prevención** de accidentes y enfermedades en el lugar de trabajo e incrementar la **preparación** para posibles crisis sanitarias futuras.

Puesto que la COVID-19, la digitalización y la transición ecológica conllevan cambios sin precedentes tanto en la naturaleza del trabajo como en el lugar y la forma de realizarlo, el nuevo marco tiene por objeto movilizar a las instituciones de la UE, los Estados miembros, interlocutores sociales y otras partes interesadas en torno a estas prioridades clave.

La EU-OSHA desempeñará un papel fundamental en la aplicación del marco al facilitar la acción, la cooperación y el intercambio entre su amplia red de socios, y apoyar una cultura de prevención en los lugares de trabajo de la UE y más allá.

Para obtener más información sobre el marco estratégico 2021-2027, visite nuestra **sección web específica**

Lea la **nota de prensa de la Comisión Europea**

Vea a **Nicolas Schmit, Comisario Europeo de Empleo y Derechos Sociales, en el acto de presentación**

¡Difunda el mensaje!

Consulte el material de comunicación audiovisual