
Noticias desde la Agencia de información de la Unión Europea para la seguridad y la salud en el trabajo (otoño 2022)

News from the European Union information agency for occupational safety and health (Autumn 2022)

Accesibles desde la página web <https://osha.europa.eu/es>

Cómo un sistema de gestión de la SST fuerte puede crear una cultura del bienestar en el sector educativo europeo

Ya sea en centros de educación temprana, universidades o autoescuelas, el sector educativo puede ser estresante y causar un deterioro del bienestar mental y físico. Si bien la educación puede ser vista como un sector profesional con pocos riesgos para la seguridad y la salud, la prevención de los trastornos psicosociales y musculoesqueléticos asociados al trabajo podría ser de gran importancia. Un sistema de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo (SST) que incluya la concienciación y la formación en materia de riesgos puede crear una cultura de bienestar positiva entre el personal.

El informe más reciente de la EU-OSHA sobre el sector de la educación presenta indicadores políticos en ámbitos de la gestión de SST.

Lea el informe y su resumen: **Educación: datos de la Encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes (ESENER)**

Obtenga más información sobre **la integración de la SST en la educación**

Visite la **herramienta de visualización de datos de ESENER** y descubra más información sobre la gestión de la SST en los lugares de trabajo europeos

Nueva propuesta legislativa para proteger a los trabajadores del amianto

El 28 de septiembre de 2022, la Comisión Europea adoptó una **comunicación** y presentó una propuesta legislativa sobre la **protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al amianto durante el trabajo**, por la

que se modifica la **Directiva 2009/148/CE sobre la exposición al amianto durante el trabajo**. Su objetivo es actualizar los valores límites permitidos vigentes de la exposición al amianto durante el trabajo, sobre la base de los últimos avances científicos y técnicos.

El amianto es un agente cancerígeno extremadamente peligroso, y, a pesar de su prohibición en 2005, continúa siendo una amenaza importante para la salud pública y los trabajadores, especialmente en el ámbito de la construcción, el mantenimiento y los desechos. Para afrontar el aciago legado del amianto, se necesita un enfoque integrado que incluya varios ámbitos políticos, entre los que se encuentran la seguridad y la salud en el trabajo.

La Comisión y la EU-OSHA instan a sus redes y a las partes interesadas a participar en iniciativas encaminadas a lograr un futuro libre de amianto y a proteger la salud y la seguridad en el trabajo de las personas potencialmente expuestas al amianto.

Lea el **comunicado de prensa** de la Comisión Europea y consulte los **recursos**.

En la página de la EU-OSHA relativa a herramientas prácticas y directrices sobre sustancias peligrosas, puede encontrar más de **70 recursos relacionados con el amianto y la salud y seguridad en el lugar de trabajo**.

Una nueva encuesta de la UE revela que el estrés en el lugar de trabajo está aumentando en Europa desde la COVID-19

Según la encuesta de la EU-OSHA a la población trabajadora **OSH Pulse – Salud y seguridad en el trabajo con posterioridad a la pandemia** más de cuatro de cada diez trabajadores (44 %) afirman que su estrés laboral ha aumentado como consecuencia de la pandemia.

EU-OSHA publica los resultados de la encuesta para conmemorar el **Día Mundial de la Salud Mental**, el 10 de octubre. Estos resultados arrojan luz sobre los factores de estrés físico y mental a los que se enfrentan y sobre la importancia de las medidas en materia de SST en su lugar de trabajo.

Casi la mitad de las personas encuestadas (un 46 %) declararon estar expuestas a fuertes presiones para cumplir los plazos o a una sobrecarga de trabajo. Otros factores causantes del estrés son la falta de comunicación o cooperación dentro de la organización y la falta de control sobre el ritmo de trabajo o los procesos de trabajo. Una gran proporción de trabajadores señalan una serie de problemas de salud relacionados con el trabajo que suelen asociarse al estrés: el 30 % de las personas encuestadas notificaron al menos un problema de salud (fatiga general, dolor de cabeza, vista cansada, problemas o dolores musculares) causado o agravado por el trabajo.

Pero hablar de salud mental ya no es tabú. Según el 50 % de las personas trabajadoras, la pandemia ha hecho que sea más fácil hablar de ella en el trabajo. Sin embargo, no todo el colectivo se siente cómodo hablando de cómo se sienten. Si bien el 59 % declaró que se siente cómodo/a hablando con su jefe o supervisor sobre su salud mental, el 50 % teme que la revelación de un problema de salud mental pueda tener un impacto negativo en su carrera profesional.

En cuanto a las iniciativas y actividades implementadas en el lugar de trabajo para prevenir o reducir los riesgos, el 42 % afirma que en su lugar de trabajo se facilita información y formación sobre bienestar y hacer frente al estrés. También se dispone de acceso a asesoramiento y apoyo psicosocial (38 %) y a actividades de sensibilización y de otro tipo que proporcionan información sobre seguridad y salud (59 %).

Infórmese sobre la **encuesta OSH Pulse**

Lea el **informe, el resumen y los siete informes nacionales**

Vea todos los resultados de la UE en esta **infografía**