

---

# Archivos Formación. Vol. 23(1)

---

Coordinadora de sección: Águeda Giráldez Fernández

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Associació Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos\* oficiales de formación médica continuada.

## 1. Señale la respuesta FALSA en relación al Estudio sobre las competencias profesionales de Enfermería del Trabajo en España:

- a. Las variables dependientes corresponden con los valores obtenidos de las opiniones sobre la importancia y el nivel de desarrollo tanto de las competencias señaladas en la norma como de aquellas más valoradas por la organización contratante.
- b. Una vez seleccionadas las variables estadísticamente significativas ( $p < 0,05$ ) se incorporaron a un modelo de regresión lineal múltiple.
- c. Participaron un total de 1985 especialistas.
- d. El 60% de especialistas trabajan para un servicio de prevención ajeno y el 30% para uno propio.
- e. De las 324 respuestas recibidas (16,32%), 218 corresponden a mujeres (67,28%) y 106 a hombres (32,72%).

---

### Información · Information

---

(\*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los volúmenes 1 y 2 de este año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries para el período 01/01/2020 - 30/06/2020

**2. En el estudio anterior se seleccionaron las siguientes variables independientes para efectuar el análisis bivariado:**

- a. Edad y sexo.
- b. Año de obtención del título y años de ejercicio de la especialidad
- c. Realización de la prueba de la evaluación de la competencia.
- d. Número de especialistas en la organización y número de trabajadores en la empresa.
- e. Todas las anteriores.

**3. En el estudio « Teletrabajo: gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en Colombia» aparecen como ventajas del teletrabajo:**

- a. Aumento de la productividad.
- b. Reducción de costos relativos a la contratación de personal temporal.
- c. Aumento de satisfacción de los trabajadores.
- d. Disminución de incapacidades por enfermedad.
- e. Todas las anteriores.

**4. Señale la respuesta incorrecta teniendo en cuenta el estudio « Teletrabajo: gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo en Colombia» :**

- a. Hay evidencia de la dificultad en la adaptación, aumento del estrés, aislamiento, alteración en las relaciones familiares y presencia de enfermedades osteomusculares en personas contratadas con contratos de teletrabajo.
- b. Las personas contratadas con contratos de teletrabajo indican una mejor conciliación entre los vínculos familiares con los aspectos laborales.
- c. Las personas participantes en el estudio fueron elegidas por muestreo probabilístico y de voluntarios, bajo el mecanismo de saturación teórica.
- d. Se obtuvo respuesta de 25 empresas y 4 continuaron con el proceso, pero solo dos empresas autorizaron la aplicación de la encuesta, enviándola a 51 teletrabajadores.
- e. Las empresas con teletrabajo requieren modificar sus prácticas implementando procesos de gestión de la información y del conocimiento e innovando en tecnología.

**5. Señale cual de las siguientes afirmaciones no es cierta en relación a la revisión sistemática sobre la Reducción de efectos emocionales negativos mediante catarsis:**

- a. Se analizan las técnicas de catarsis empleadas en la población trabajadora que atiende situaciones de emergencias y catástrofes.
- b. Se llevó a cabo un metaanálisis de los datos.
- c. Revisión sistemática realizada en 7 bases de datos bibliográficas.
- d. Términos utilizados: catarsis, emergencias, debriefing y estrés post-traumático.
- e. Tras una catástrofe la persona superviviente necesita comprender lo que pasó, conservar su autoestima, satisfacer la búsqueda de significado, realizar la catarsis y recibir apoyo social.

**6. En relación al Debriefing:**

- a. Es una intervención breve que promueve la catarsis.
- b. Existe consenso sobre su eficacia y la manera de aplicar dicha intervención.
- c. Entre los resultados positivos del debriefing se incluyen una mayor satisfacción del personal, moral del grupo y una reducción en las reacciones de estrés a largo plazo.
- d. Tras el metanálisis de Cochrane se concluyó que el debriefing grupal de una sola sesión no era eficaz de reducir la angustia psicológica, la depresión o la ansiedad, ni de prevenir el inicio del TEPT.
- e. Todas son ciertas.

**7. La exposición de la población trabajadora a factores psicosociales de riesgo, también llamados estresores, está relacionada con trastornos de la salud de muy diversa índole, tales como:**

- a. Enfermedades cardiovasculares.
- b. Trastornos musculoesqueléticos.
- c. Alteraciones del sueño.
- d. Depresión y suicidio.
- e. Todas son ciertas.

## 8. En relación a la evaluación de riesgos psicosociales:

- a. Se trata de la principal fuente de identificación y prevención de estos riesgos.
- b. La ausencia de normativa específica sobre cómo evaluar los riesgos psicosociales ha favorecido la proliferación de herramientas de evaluación basadas en cuestionarios de autoinforme como principal instrumento de medida.
- c. Para tratar de obtener mediciones que reflejen fielmente la realidad de la organización, es preciso tener en cuenta que el procedimiento de evaluación ha de carecer de sesgo.
- d. Existen diversas técnicas capaces de identificar, cuantificar y extraer la distorsión provocada por sesgos específicos.
- e. Todas son ciertas.

## 9. En relación al sesgo:

- a. Es un error casual.
- b. Está causado por algún factor que se ha obviado, como fallos en el diseño, en la conducción o en el análisis de una evaluación.
- c. Ocasiona desviaciones constantes en los resultados cada vez que se realiza la evaluación.
- d. a y b son ciertas.
- e. b y c son ciertas.

## 10. Señale la respuesta FALSA:

- a. Los sesgos de respuesta son los de mayor impacto.
- b. La presencia de sesgos en un test implica que toda la escala en su conjunto está sesgada. esto mplica que toda la escala entt implica que toda la escala estrmativamente un cuestionario sin tener en cuenta el contenido de
- c. La Deseabilidad Social es el sesgo que más literatura científica ha generado.
- d. La aquiescencia es entendida como la preferencia a contestar afirmativamente un cuestionario sin tener en cuenta el contenido de la pregunta, especialmente cuando se duda en la respuesta.
- e. Son varios los autores que afirman que si se redactasen correctamente los instrumentos de medida el impacto de la aquiescencia sería insignificante.

# Respuestas

## Archivos Formación Vol. 23(1)

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

	a	b	c	d	e
Pregunta 1	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 2	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 3	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 4	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 5	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 6	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 7	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 8	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 9	<input type="checkbox"/>				
Pregunta 10	<input type="checkbox"/>				

---

Envío de respuestas

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO POSTAL:  
Associació Catalana de Salut Laboral  
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7  
08017 Barcelona

CORREO ELECTRÓNICO:  
[archivos@academia.cat](mailto:archivos@academia.cat)