

Exàmens europeus. Secció de Medicina del Treball de la UEMS

European exams. UEMS Occupational Medicine Section

Mari Cruz Rodríguez-Jareño^{1,2,3}  0000-0003-4349-8382

¹Representant Espanyola a la UEMS. Societat Catalana de Salut Laboral (@SCSL) i Societat Espanyola de Medicina i Seguretat del Treball (SEMST).

²Servei de Prevenció de Serveis de Salut Integrats Baix Empordà, Palamós (Girona). Espanya.

³Departament de Ciències Mèdiques, Facultat de Medicina, Universitat de Girona, Girona, Espanya.

Informació · Information

Aquest document és resultat de les activitats de la Secció de Medicina del Treball de la UEMS (Unió Europea de Metges Especialistes: <http://www.uems-occupationalmedicine.org>)

Dates

Rebut: 2024.06.30

Acceptat: 2024.07.02

Publicat: 2024.07.15

Correspondència · Corresponding Author

Mari Cruz Rodríguez-Jareño

maricruz.rodriguez@udg.edu

El cinquè examen europeu de l'Especialitat de Medicina del treball tindrà lloc el 21 d'octubre del 2024 a Brussel·les.

L'examen el pot fer qualsevol especialista en Medicina del Treball, però està especialment adreçat a residents de darrer any o que han acabat recentment l'especialitat. El contingut de l'examen s'ajusta als Requisits de Formació Europeus. Al web de la Secció de Medicina del Treball de la UEMS^(1,2) es pot trobar la bibliografia recomanada per preparar l'examen, testimonis dels mateixos candidats, així com d'altra informació detallada sobre inscripció, taxes d'examen i allotjament a Brussel·les, lloc on es realitza presencialment la prova⁽³⁾.

Mitjançant aquest article es fa difusió de la convocatòria de l'examen per donar-lo a conèixer als possibles interessats. Atès que els destinataris principals són els residents d'últim any, també s'ha informat les diferents Unitats Docents, la Comissió Nacional de l'Especialitat de Medicina del Treball, i les Societats Científiques de Medicina del Treball.

Incloem a continuació un breu resum sobre la UEMS, la importància dels exàmens europeus, i com s'ha desenvolupat l'examen de l'especialitat de Medicina del Treball.

Els principals objectius de la UEMS són:

- L'harmonització i el desenvolupament d'estàndards europeus al més alt nivell, pel que fa a la formació mèdica postgraduada a Europa.
- La coordinació i acreditació de formació mèdica continuada
- La representació de la professió mèdica en el marc de la Unió Europea.
- La lliure circulació de professionals i de pacients (cures sanitàries en altres estats de la UE), mantenint els principis europeus d'Ètica Mèdica.

Per aconseguir el primer objectiu d'harmonització de la formació d'especialistes, cada especialitat proposa els Requisits de Formació Europeus (ETR, European Training Requirements), i d'acord amb ells organitzen l'examen de la seva especialitat seguint les normes CESMA⁽⁴⁾ (Council for European Specialists Medical Assessment), comuns a totes les especialitats. El primer Examen Europeu va ser l'EDA (Diploma Europeu d'Anestèsia) i es va realitzar el 1984. El 2007 es van consensuar les regles generals de funcionament per a totes les seccions a la declaració de Glasgow⁽⁵⁾. Actualment, més de 30 de les 43 Seccions d'Especialitats Mèdiques de la UEMS, incloent-hi la nostra, ja han organitzat els seus exàmens europeus. Aquests exàmens de certificació poden ajudar a garantir l'alta qualitat a la formació i els estàndards de qualitat dels especialistes europeus.

Els exàmens signifiquen un certificat de qualitat per als participants que els superen, però no suposen una titulació específica, atès que la UEMS no té capacitat legal, ni tampoc les seves instruccions són vinculants per als estats membres, sinó que aconsella a la Unió Europea en aquesta matèria. En aquest sentit, alguns estats membres que fan exàmens específics al final de la residència per a l'obtenció del títol d'especialista, sí que han optat per utilitzar totalment o parcialment l'examen UEMS com a mètode d'avaluació, però en cap cas cap estat membre ni cap especialitat estan obligats a fer-ho.

Motius per promocionar l'examen europeu. Avantatges per a l'especialitat, avantatges per als participants⁽⁶⁾.

- El certificat emès per la UEMS constitueix una evidència de competència i excel·lència en la cerca de sortides laborals.
- Facilita accedir a llocs de treball, especialment fora del país d'origen. El certificat d'especialista europeu està reconegut a tots els països, per la qual cosa aquest mèrit pot ser un factor potencial de decisió per a l'ocupació, especialment quan s'opta a una feina a l'estranger.
- Desig i disposició de col·laborar amb altres col·legues europeus. A l'examen europeu, els participants entraran en contacte amb col·legues d'altres països europeus, sovint amb diferències significatives en els seus currículums formatius. L'examen constitueix una prova de competència, malgrat les diferències existents. Participar en un examen al més alt nivell europeu (i a més en anglès) suposa un repte la superació del qual incrementarà l'autoconfiança dels participants.

- Representa un compromís amb la necessitat d'una estandardització europea a les especialitats mèdiques. La UEMS s'ha imposat l'objectiu d'aconseguir un estàndard europeu al més alt nivell per a les especialitats mèdiques. L'examen europeu d'especialistes n'és una ratificació i pot servir de comparativa (*bench-marking*) entre els sistemes formatius dels diferents estats, estimulant la millora contínua.

Desenvolupament de l'examen de l'especialitat de Medicina del Treball.

L'examen de l'especialitat de Medicina del treball és producte d'un Grup de treball específic del qual Espanya forma part a través de la nostra representant a la UEMS. Aquest grup, juntament amb representants d'EASOM, treballa des de fa anys per desenvolupar-lo i mantenir-lo. En relació amb l'examen europeu durant la reunió es va adoptar la renovació parcial del Comitè examinador. Van deixar el càrrec l'anterior presidenta de la Secció (Alenka Skerjanc) i el de Bèlgica (Simon Bulterys), i van ser substituïts pel representant alemany (Thomas Kraus) i la representant espanyola (Mari Cruz Rodríguez-Jareño), que s'uneixen a l'actual president de la Secció (Fabrizio Maria Gobba) i la presidenta d'EASOM (Begoña Martínez Jarreta), quedant conformat per tant el Comitè per aquestes quatre persones.

L'objectiu de la Secció és promocionar l'examen perquè a llarg termini vagi gradualment formant part de la formació i l'avaluació a més països europeus per contribuir a l'educació de Medicina del Treball a Europa, com una marca d'excel·lència amb impacte no només als residents, sinó també el sistema d'educació postgraduada de cada estat i en l'homogeneïtat als diferents països de la Unió Europea, beneficiant així mateix la pròpia especialitat de Medicina del Treball.

Com dèiem a l'inici, animem els possibles candidats a presentar-se aquest 2024 a la cinquena edició de l'Examen europeu de l'especialitat. L'examen s'ha desenvolupat ininterrompudament, fins i tot durant la pandèmia, amb candidats d'Eslovènia, Portugal, Bèlgica, Croàcia i també de Turquia, atès que la realització de l'examen no està limitada a candidats europeus.

Bibliografia

1. Unió Europea de Metges Especialistes (UEMS) [Internet]. Brussel·les: Unió Européenne des Médecins Spécialistes. European Union of Medical Specialists. [citat 15 maig 2021]. Disponible a: <https://www.uems.eu/>
2. Secció de Medicina del Treball de la UEMS [Internet]. Brussel·les: Secció de Medicina del Treball de la UEMS [citat 15 maig 2021]. Disponible a: <http://www.uems-occupationalmedicine.org>
3. Examen europeu de l'Especialitat de Medicina del Treball [Internet]. [citat 13 juny 2024]. Disponible a: <https://uems-occupationalmedicine.org/fifth-european-assessment-in-occupational-medicine-21-october-2024/>
4. The Council for European Specialist Medical Assessment, CESMA [internet]. Brussel·les: Unió Européenne des Médecins Spécialistes. European Union of Me-

dical Specialists. [citat 15 maig 2021]. Disponible a: <https://www.uems.eu/areas-of-expertise/postgraduate-training/cesma>

5. Glasgow Declaration. CESMA [internet]. Brussel·les: Unió Européenne des Médecins Spécialistes. European Union of Medical Specialists. [citat 15 maig 2021] https://www.uems.eu/___data/assets/pdf_file/0009/1242/Glasgow_Declaration_-_February_2007.pdf

6. Eckstein HH. El examen europeo de especialistas en cirugía vascular: 10 buenas razones para certificarse como Fellow of the European Board of Vascular Surgery (FEBVS). *Angiología*. 2016; 68(3):176-179. <http://dx.doi.org/10.1016/j.angio.2016.01.008>