
Noticias desde la Agencia de información de la Unión Europea para la seguridad y la salud en el trabajo (invierno 2025)

News from the European Union information agency for occupational safety and health (Winter 2025)

Accesibles desde la página web <https://osha.europa.eu/es>

Protección de la salud mental de los agricultores y del personal agrícola

La mitad de los y las agricultoras y del personal agrario de la UE soportan elevadas cargas de trabajo y largas jornadas que superan regularmente las 48 horas semanales. A menudo, trabajan en zonas rurales aisladas y se enfrentan a la necesidad de disponibilidad constante sin tener tiempo libre. Estos y otros factores de riesgo psicosociales pueden dar lugar a altas tasas de estrés, ansiedad y depresión. Estadísticamente, en este sector se registran tasas de suicidio más elevadas que en otras ocupaciones.

El nuevo informe de la EU-OSHA analiza cómo la exposición a riesgos psicosociales afecta a las y los agricultores y al personal agrícola, esboza iniciativas para proteger su salud mental y aumentar la concienciación sobre este tema en el sector.

Descubra más sobre cómo proteger la salud mental y gestionar los riesgos psicosociales en la agricultura en el [informe](#) completo.

Más información sobre el tema en nuestra sección: [Riesgos psicosociales y salud mental en el trabajo](#).

18 millones de personas trabajadoras en la construcción de la UE, en riesgo de padecer problemas de salud mental

El 46 % de las personas trabajadoras en la construcción de la UE están expuestas a fuertes presiones de tiempo y a sobrecarga de trabajo. Muchas de ellas también luchan contra la inseguridad laboral y económica, al tiempo que se enfrentan a las nuevas exigencias que imponen la innovación tecnológica y la transición ecológica. Estas presiones pueden aumentar los riesgos psicosociales, dando lugar

a problemas de salud mental. Las exigentes condiciones del lugar de trabajo, incluidos los trabajos peligrosos o en exteriores, que hacen vulnerable al personal, así como el aislamiento social debido a la falta de un lugar de trabajo fijo, también suponen riesgos para la salud psicosocial.

Nuestro nuevo informe **La salud mental en el sector de la construcción: prevención y gestión de los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo** se centra en las pruebas existentes y proporciona información sobre cómo abordar estos retos.

Más información sobre los **riesgos psicosociales y las medidas de prevención**.

El personal en sanidad y trabajo social sufre problemas generalizados de seguridad y salud en el trabajo

El personal de los sectores de la asistencia sanitaria y social de la UE experimenta una de las tasas más elevadas de riesgos sanitarios relacionados con el trabajo, según la nueva investigación de la EU-OSHA. Casi la mitad de los 21,5 millones del personal trabajador de este ámbito informan en una encuesta cómo se enfrentan a riesgos negativos para la seguridad y salud en el trabajo (SST): asistencia sanitaria (52 %), atención residencial (47 %) y trabajo social (37 %).

El nuevo **informe** ofrece información importante sobre el estado del sector de la asistencia sanitaria y social. Destaca datos y cifras clave sobre los riesgos relacionados con la SST, ofrece información basada en datos contrastados y presenta recomendaciones políticas para ayudar a mejorar las condiciones de trabajo en este amplio sector.

Obtenga más información relacionada con el proyecto de investigación de la EU-OSHA sobre **la SST en el ámbito de la asistencia sanitaria y social**.