
Noticias desde la Agencia de información de la Unión Europea para la seguridad y la salud en el trabajo (otoño 2025)

News from the European Union information agency for occupational safety and health (Autumn 2025)

Accesibles desde la página web <https://osha.europa.eu/es>

Innovadores reconocidos por marcar la pauta en materia de seguridad y salud en la era digital

Los **Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña «Trabajos saludables» de 2025** celebran a las organizaciones que convierten la digitalización en oportunidades para un mundo laboral seguro, saludable y centrado en el ser humano.

Al combinar soluciones digitales de vanguardia con medidas proactivas de seguridad y programas de salud, los galardonados y los ejemplos destacados de este año muestran cómo la transformación digital puede convertirse en un motor de mejora de los lugares de trabajo.

Las prácticas inspiradoras se recogen ahora en el folleto de los **Galardones a las Buenas Prácticas**, un recurso práctico lleno de ideas para aprender, adaptar y compartir.

Ahora también se pueden consultar los **estudios de casos** traducidos a las lenguas nacionales.

Salud musculoesquelética en el sector de la asistencia sociosanitaria

Nuestro **último informe** examina la salud musculoesquelética en el **sector de la asistencia sociosanitaria**, destacando los riesgos específicos y los resultados sanitarios, las formas de prevenirlos y gestionarlos y la importancia de promover una cultura proactiva de la seguridad y la salud en el trabajo.

En él se señalan los principales factores de riesgo —entre ellos, las grandes cargas de trabajo, la manipulación manual de pacientes y la formación inadecuada— y se presentan sugerencias políticas para prevenir los **trastornos musculoesqueléticos**, el problema de salud laboral más extendido del sector.

Consulte el **informe**, junto con el **resumen de políticas** y los **estudios de casos** que muestran buenas prácticas y herramientas.

Día Mundial de la Salud Mental: el 29 % de los trabajadores de la UE padece estrés, depresión o ansiedad

En este **Día Mundial de la Salud Mental**, nuestra última **encuesta OSH Pulse 2025** revela riesgos generalizados para la salud psicosocial y el bienestar en el lugar de trabajo. Los resultados revelan que más del 40 % del personal notifica que sufre una fuerte presión en la gestión de su tiempo, uno de cada tres considera que no se reconoce su esfuerzo y casi un 30 % experimenta una comunicación o cooperación deficientes.

El trabajo continuo de la EU-OSHA, incluida su **Campaña «Trabajos saludables» 2023-2025**, proporciona los conocimientos y las herramientas necesarios a las empresas y al personal para abordar estos retos con un enfoque humano.

La seguridad en el trabajo no existe sin una buena salud mental. Es por ello por lo que el tema de la próxima Campaña «Trabajos saludables» 2026-2028 será «Together for mental health at work» (Juntos por la salud mental en el trabajo).

Para más información y soluciones, consulte nuestra **infografía a escala de la UE** o las **fichas de los países**. Analice los **resultados completos de la encuesta**.