

Desafíos en la implementación de la vigilancia de la salud en el trabajo del hogar: de la norma a la práctica

Challenges in Implementing Occupational Health Surveillance in the Home: From Policy to Practice

Maguin Gianfranco Alatrística Huertas¹  0009-0005-6517-9026

¹Universidad Privada Antenor Orrego: Trujillo, La Libertad, Perú.

Fechas · Dates

Recibido: 16/03/2025
Aceptado: 29/03/2025
Publicado: 20/04/2026

Correspondencia · Corresponding Author

Maguin Gianfranco Alatrística Huertas, MD
Universidad Privada Antenor Orrego: Trujillo, La Libertad, Perú.
E-mail: gianalahu@gmail.com

Estimada directora,

Con gran entusiasmo se ha leído el editorial de Benavides et al. ⁽¹⁾ titulado “La vigilancia de la salud en el servicio del hogar familiar, ¿un ejemplo a seguir para otras ocupaciones?”. Los autores mencionan con atino un hito muy importante en la salud laboral española: Se registro el derecho a la vigilancia de la salud para un sector laboral normalmente invisible, feminizado y frágil. No obstante, como personal de salud con formación en salud ocupacional, creo que se debe enfatizar en puntos operativos que podrían interferir el buen desempeño de esta medida.

El Real Decreto 893/2024 menciona un avance significativo al abarcar la vigilancia de la salud en los servicios del Sistema Nacional de Salud (SNS)⁽²⁾. Esta decisión es muy significativa, pues permite la creación de una historia clínica electrónica de cada persona que integre la información clínica con los riesgos laborales específicos del sector, como la carga ergonómica y la exposición a productos tóxicos.

No obstante, identificamos dos puntos críticos para el debate:

La voluntariedad frente a la prevención real: El artículo subraya que la vigilancia es un derecho, pero no una obligación para la persona empleada. En un sector donde aproximadamente el 50% de las trabajadoras operan en la informalidad, la falta de obligatoriedad, sumada al temor a la inestabilidad laboral Podría desincentivar la realización de estos exámenes. La literatura sugiere que la vigilancia de la salud solo es efectiva cuando se alcanza una cobertura diagnóstica amplia que permita detectar patologías de origen laboral de forma precoz⁽³⁻⁵⁾.

Capacitación de la Atención Primaria: El traslado de esta competencia al SNS implica que los médicos de familia asumirán funciones de medicina del trabajo. Como se menciona en el editorial, esto requiere mecanismos de articulación eficaces. Nos preguntamos si el sistema público está preparado para gestionar protocolos específicos de salud laboral sin una formación previa intensiva que permita distinguir, por ejemplo, una dolencia común de una derivada de las posturas forzadas propias del cuidado domiciliario.

En conclusión, coincido con los autores en que este modelo es una oportunidad estratégica para avanzar hacia una salud laboral más integral. Sin embargo, para que sea un "ejemplo a seguir", la implementación debe ir acompañada de una fiscalización que reduzca la informalidad y de un fortalecimiento de las competencias de los profesionales del SNS en materia de riesgos laborales.

Quedamos a su disposición para continuar este necesario debate.

Referencias Bibliográficas

1. Benavides FG, Utzet M, Guerrero J, Ramada JM. La vigilancia de la salud en el servicio del hogar familiar, ¿un ejemplo a seguir para otras ocupaciones? Arch Prev Riesgos Labor. 2026;29(1):17-20.
2. España. Real Decreto 893/2024, de 10 de septiembre, por el que se regula la protección de la seguridad y la salud en el ámbito del servicio del hogar familiar. Boletín Oficial del Estado, nº 220 (11 de septiembre de 2024).
3. Oxfam Intermón. Trabajo invisible y cuerpos rotos. Radiografía del empleo de hogar y cuidados en España. Madrid: Oxfam Intermón; 2025.
4. García González G. La nueva ordenación de la seguridad y salud laboral en el empleo del hogar: un equilibrio precario entre la retórica legislativa y los desafíos de su implementación. Lex Social. 2025;15(1):1-38.
5. Agudelo-Suárez A, Gil-González D, Ronda-Pérez E, et al. Discrimination, work and health in immigrant populations in Spain. Soc Sci Med. 2009;68(10):1866-74.