

---

# Novedades y últimas publicaciones desde el Instituto Catalán De Seguridad y Salud Laboral

---

Durante el primer semestre del 2020, la situación de pandemia generada por el coronavirus SARS-CoV-2 ha sido el principal foco de atención tanto en salud pública como en salud laboral.

Desde los ámbitos de la prevención de riesgos y la protección civil, así como por parte de la autoridad sanitaria, se han establecido indicaciones y recomendaciones básicas para garantizar la seguridad y la salud de las personas trabajadoras y de la población en general. Este hecho se ha reflejado en la elaboración y difusión de numerosos documentos por parte del ICSSL con información y recomendaciones para la prevención y control de la COVID-19, que también incluyen enlaces a páginas web de otros organismos y a otros materiales que pueden ser de interés.

Presentamos a continuación algunas novedades de la página web del ICSSL sobre este tema.

## Novedades a la página web del ICSSL

Desde el ICSSL se ha creado un espacio web dedicado específicamente al SARS-CoV-2 para facilitar el acceso a todas las publicaciones realizadas en torno a este tema.

Es de destacar, además, que los documentos se han ido revisando y actualizando de forma continua en función de los avances del conocimiento de los mecanismos de transmisión y de la evidencia científica sobre las características del coronavirus, así como en función de las recomendaciones de la autoridad sanitaria con el fin de prevenir el contagio.

## Recomendaciones para empresas y personas trabajadoras sobre actuaciones vinculadas a las situaciones que se puedan producir por el efecto del coronavirus SARS-CoV-2

Éste fue uno de los primeros documentos publicados con recomendaciones en torno al coronavirus SARS-CoV-2, elaborado en el marco del Consejo de Relaciones Laborales. La publicación incluye tanto medidas y orientaciones para planifi-

car un trabajo seguro como actuaciones en el ámbito de las relaciones laborales. Opciones como el teletrabajo, o diferentes alternativas de flexibilidad empresarial que se propone que se prioricen, cuando sea posible, han permitido reducir la posibilidad de contagio y, al mismo tiempo, minimizar el impacto negativo sobre el tejido empresarial y el empleo.

## **Preguntas y respuestas sobre el SARS-CoV-2 y el trabajo**

Con el objetivo de dar una respuesta rápida y concisa a las principales dudas en materia de seguridad y salud en el trabajo que puede haber generado la situación actual, se han elaborado una serie de documentos que recogen las preguntas más frecuentes que se pueden plantear tanto por las personas trabajadoras como por el empresariado. Las diferentes publicaciones abordan desde aspectos generales como la transmisión del coronavirus, hasta temas relacionados con las medidas de flexibilidad, la actuación ante la detección de casos en las empresas o la ventilación de los puestos de trabajo. Con este mismo formato se han elaborado documentos con preguntas frecuentes relacionadas con la limpieza y desinfección de espacios o las actuaciones en el marco de las obras de construcción.

## **Recomendaciones y medidas preventivas para determinadas actividades**

El retorno a la actividad laboral después de una paralización de muchas actividades productivas o del mantenimiento de la actividad mínima indispensable, se tiene que hacer garantizando la máxima seguridad sanitaria y adoptando las medidas preventivas y organizativas necesarias para prevenir el riesgo de contagio del coronavirus en los centros de trabajo.

Esta colección de documentos incluye recomendaciones preventivas específicas en para actividades como las peluquerías, el pequeño comercio, los centros y servicios del sistema bibliotecario, la atención domiciliaria o la campaña de recogida de fruta. Se incluyen medidas a tomar antes de reanudar las actividades, durante los desplazamientos, en el propio centro de trabajo, tanto en áreas de producción como en zonas de descanso, así como medidas a tomar antes de volver al domicilio. Hay que recordar el papel fundamental que tiene la organización preventiva de las empresas en este ámbito.

El objetivo de estos documentos técnicos es proporcionar una guía orientativa sobre los aspectos que tienen que tener en cuenta las empresas para garantizar un entorno de trabajo seguro frente el coronavirus SARS-CoV-2.

## **Publicaciones sobre el uso de equipos de protección**

Priorizando siempre la adopción de medidas generales para evitar la exposición y la propagación del virus, especialmente de tipo organizativo y de higiene generales, así como medidas colectivas de barrera y distanciamiento social, determinadas situaciones pueden requerir el uso de medidas preventivas de tipo individual.

En este sentido se han publicado dos documentos, un sobre equipos de protección de las vías respiratorias y otro sobre pantallas faciales, con indicaciones relacionadas con la selección, la gestión en los centros de trabajo o la recomendación de uso en función de la evaluación de riesgos laborales.

## **Recomendaciones para el colectivo de trabajadores autónomos**

Las personas trabajadoras autónomas, de manera habitual, personal y directa, hacen una actividad económica o profesional fuera del ámbito de dirección y organización de otra persona. Para facilitar que las recomendaciones lleguen a este colectivo se ha elaborado material en diferentes formatos: documento, tríptico, folleto, ... con el objetivo de proporcionar una guía orientativa sobre los aspectos que tiene que tener en cuenta un trabajador autónomo para desarrollar su actividad con el menor riesgo para él y para las personas con las que pueda interactuar.

## **Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo-28 abril de 2020**

El 28 de abril es una día para la reflexión y poder valorar la situación de la seguridad y la salud laboral en nuestro país y en todo el mundo, y este año, de manera ineludible, esta reflexión se ha hecho en torno a la pandemia de la COVID-19, como recoge el cartel conmemorativo de este acontecimiento, centrado en una de las medidas preventivas más efectivas delante del SARS-CoV-2, como es garantizar la distancia de seguridad entre las personas.

Todas estas publicaciones pueden descargarse desde la página web del ICSSL.

[https://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat\\_i\\_salut\\_laboral/riscos\\_i\\_condicions\\_treball/mesures\\_per\\_risc/coronavirus/](https://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat_i_salut_laboral/riscos_i_condicions_treball/mesures_per_risc/coronavirus/)