

---

# Noticias desde la Agencia Europea para la Salud y la Seguridad en el Trabajo

News from the European Agency for Safety and Health at Work

---

## Gestionar los trastornos musculoesqueléticos en el sector de la atención sanitaria

Las tareas que presentan una gran demanda física, como la manipulación de pacientes, constituyen un factor de riesgo significativo para los trastornos musculoesqueléticos (TME), convirtiéndolos en objeto de inquietud generalizada entre los profesionales sanitarios, con el dolor de espalda y el dolor en las extremidades superiores como problemas notificados de manera más general. ¿Cómo podemos abordar los TME en este sector?

Un nuevo documento proporciona una visión de conjunto de los TME en los lugares de trabajo relacionados con la atención sanitaria, analiza los factores de riesgo y debate las intervenciones eficaces para prevenir, reducir y gestionar los TME.

Descargar el [documento de debate](#)

Comprobar otras [publicaciones relacionadas](#) y nuestra sección en la web sobre [los trastornos músculoesqueléticos relacionados con el trabajo](#)

## Cambios en la cadena de suministro: desafíos y oportunidades para la seguridad y la salud en el trabajo

La expansión del comercio mundial durante las últimas décadas ha dado lugar a la expansión de las relaciones en la oferta transnacional. Esto ha ido acompañado a menudo de una tendencia en ciertos Estados miembros a la subcontratación en las cadenas de suministro.

El presente documento examina los desafíos y las oportunidades que para la seguridad y la salud en el lugar de trabajo presentan los cambios recientes y futuros de las relaciones de la cadena de suministro. Los autores proporcionan ejemplos de buenas prácticas y debaten el camino a seguir.

Leer el **documento sobre las cadenas de suministro y sobre sus implicaciones actuales y futuras para la seguridad y la salud en el trabajo**

Lea también las **conclusiones del seminario de la EU-OSHA** celebrado en febrero, para revisar una serie de documentos de debate sobre el «futuro del trabajo»

## La nueva herramienta oira ayuda a la evaluación de los riesgos relacionados con la COVID-19

Con la relajación de las restricciones impuestas por la COVID-19 en toda Europa, muchas empresas y organizaciones están planificando la manera de volver al trabajo de forma segura. La **Plataforma interactiva de evaluación de riesgos en línea -OIRA** de la EU OSHA ha creado una herramienta específica en apoyo de este proceso.

Esta herramienta interactiva puede contribuir a identificar, evaluar y gestionar los riesgos que plantea la COVID-19 para asegurar el retorno de las personas a su lugar de trabajo de manera segura y saludable. Esta herramienta cubre toda una serie de situaciones, como la estrategia a seguir si una persona tiene síntomas de COVID-19, cómo garantizar la distancia física en el lugar de trabajo y gestionar las relaciones con servicios externos.

La herramienta OIRA para la COVID-19 está disponible para los socios nacionales de OIRA para su adaptación a sus regulaciones y situaciones nacionales. Algunos sectores de actividad tendrán que completar estas recomendaciones de OIRA con requisitos más específicos.

Pruebe la **herramienta OIRA de evaluación de riesgos de la COVID-19** (en inglés)

Visite nuestra **página especial COVID-19** para obtener más recursos y orientaciones específicas por sectores

## Prevenir los TME relacionados con el trabajo: lecciones extraídas de la investigación y las buenas prácticas

Un nuevo informe resume las conclusiones de un proyecto de la EU-OSHA: se analizan la investigación, la política y la práctica en materia de prevención de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo (TME), con el fin de contribuir al desarrollo de estrategias orientadas a afrontar este problema de seguridad y salud, marcado por su elevada prevalencia en los lugares de trabajo de Europa.

El informe identifica una serie de carencias a nivel político y del lugar de trabajo, y explica por qué los TME relacionados con el trabajo siguen siendo un problema importante pese a los esfuerzos desplegados para prevenirlos. También formula recomendaciones sobre cómo corregir las carencias de los enfoques actuales,

con legislación específica y orientaciones sobre su aplicación, centrándose en la evaluación de riesgos, la prevención y la ergonomía, el intercambio de buenas prácticas e identificando la participación de los trabajadores como un elemento esencial.

Amplíe información en el informe completo y en el resumen **Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo: de la investigación a la práctica. ¿Cuál es la información disponible?**

Visite la **página web especializada** en nuestra investigación sobre los TME relacionados con el trabajo