
Noticias desde la Agencia de información de la Unión Europea para la seguridad y la salud en el trabajo (verano 2026)

News from the European Union information agency for occupational safety and health (Summer 2026)

Accesibles desde la página web <https://osha.europa.eu/es>

Prevención de los riesgos psicosociales en la práctica: nuevos estudios de casos intersectoriales ponen de relieve qué medidas dan resultado

Hemos publicado **nueve nuevos estudios de caso** que recogen ejemplos reales e inspiradores de cómo los lugares de trabajo europeos están pasando de la concienciación a la acción para promover la salud mental, tema central de la próxima campaña «Trabajos saludables» **«Compromiso por la salud mental en el trabajo»**.

Seis de los estudios describen iniciativas nacionales o sectoriales orientadas a aumentar la sensibilización y reforzar la prevención de los riesgos psicosociales, y muestran cómo programas de mayor alcance han impulsado cambios significativos en las empresas, traduciendo políticas y orientaciones en mejoras concretas del lugar de trabajo.

Los tres restantes recogen actuaciones de prevención impulsadas por las propias empresas, con información valiosa sobre cómo las organizaciones pueden abordar de forma proactiva **los riesgos psicosociales** y favorecer el bienestar mental.

Consulte los **estudios de caso**.

Convertir los datos en acciones: nuevos estudios de casos muestran aplicaciones prácticas del Barómetro de la SST

Dos nuevos estudios de la EU-OSHA ilustran cómo distintos agentes de la seguridad y la salud en el trabajo (SST) pueden servirse de la herramienta de visualización de datos del **Barómetro de la SST** para transformar en medidas prácticas la información recogida sobre el lugar de trabajo.

Los casos siguen el recorrido de dos personajes ficticios —**María, delegada de seguridad y salud de un sindicato del sector de la construcción**, y **Alex, responsable de políticas del Parlamento Europeo**— y muestran cómo la herramienta ayuda a interpretar las tendencias europeas y nacionales para apoyar a responsables políticos, profesionales de la SST, empresas e interlocutores sociales.

Explore el **Barómetro de la SST**, una herramienta interactiva con datos y tendencias clave sobre la seguridad y la salud en el trabajo en toda Europa.

Creación de entornos de trabajo inclusivos: cómo abordar los riesgos psicosociales en una plantilla de personal diversa

Con motivo del mes del Orgullo, un **nuevo informe de la EU-OSHA** analiza cómo la diversidad de la plantilla condiciona la exposición a los riesgos psicosociales y qué medidas pueden adoptarse para prevenirlos. Los resultados evidencian que la discriminación y la desigualdad, la inseguridad laboral y la precariedad, junto con un entorno social y una organización del trabajo deficientes, generan estrés, ansiedad y agotamiento, con especial incidencia en los grupos más vulnerables.

El informe examina estos riesgos en el conjunto de una población activa amplia y diversa: personas LGTBIQ, mujeres, personas migrantes, personas trabajadoras negras y de otros orígenes étnicos, personas con discapacidad o enfermedades crónicas, personal más joven y de mayor edad, y personas de bajo nivel socioeconómico.

El mensaje es claro: integrar la diversidad, la igualdad y la inclusión en las estrategias de seguridad y salud en el trabajo resulta fundamental para construir lugares de trabajo más saludables y resilientes para todo el mundo.

Eche un vistazo a los **nuevos estudios de casos** sobre Bélgica, Eslovenia, la inspección de trabajo y los acuerdos de los interlocutores sociales europeos.

Gestión del cambio climático: tecnologías inteligentes para la prevención del riesgo de calor en el lugar de trabajo

El cambio climático está incrementando la exposición de las personas trabajadoras a los riesgos relacionados con el calor: el aumento de las temperaturas y la mayor frecuencia de las olas de calor intensifican los riesgos profesionales en numerosos sectores. Una nueva **publicación**, que conmemora el Día Mundial del Medio Ambiente, explora cómo las tecnologías inteligentes pueden apoyar la prevención del riesgo térmico mediante el seguimiento en tiempo real, la evaluación de riesgos personalizada y la mejora de la organización del trabajo.

El documento aborda también los límites de la tecnología y la necesidad de contar con la participación del personal, e insiste en estrategias de prevención integrales que pasen de las respuestas de emergencia a enfoques sistémicos y proactivos.

Consulte la sección temática sobre **cambio climático**.