

Relevancia de los factores de edad, sexo y sector económico en el riesgo de accidentes laborales: perspectivas e implicaciones para Indonesia

The relevance of age, sex, and economic sector factors to the risk of occupational accidents: perspectives and implications for Indonesia

Eva Guna Pandia¹

Budi Santoso¹

Siti Malikhatun Badriyah¹

¹Universitas Diponegoro.

Fechas · Dates

Recibido: 28/08/2026
Aceptado: 17/10/2026
Publicado: 27/10/2026

Correspondencia · Corresponding Author

Eva Guna Pandia
evagunapandia@students.undip.ac.id

Estimada Editora en Jefe:

Coincidimos con los resultados del estudio de Gómez-García y Herrera-Morales⁽¹⁾, que muestran que la edad, el sexo y el sector económico constituyen factores importantes que deben considerarse de manera simultánea al analizar la incidencia de lesiones derivadas de accidentes de trabajo. El hallazgo de que los trabajadores varones de entre 15 y 24 años presentan una incidencia relativa un 51% mayor, mientras que aquellos de entre 25 y 34 años muestran una incidencia un 28% superior en comparación con el grupo de 35 a 44 años, pone de manifiesto una mayor vulnerabilidad de los trabajadores jóvenes frente a los accidentes laborales. No obstante, consideramos que la relación entre la edad y los accidentes de trabajo no puede interpretarse únicamente como consecuencia de factores biológicos, sino como resultado de la interacción entre la experiencia laboral, el nivel de competencia, las características de las tareas, la exposición a peligros, las condiciones organizativas y la cultura de seguridad en el lugar de trabajo.

Esta perspectiva coincide con Salminen⁽²⁾, quien, mediante una revisión de diversos estudios internacionales, encontró que los trabajadores jóvenes tienden a presentar tasas más elevadas de accidentes laborales no mortales en comparación con los trabajadores de mayor edad. Según este autor, la limitada experiencia laboral, una menor capacidad para reconocer posibles peligros y un conocimiento

insuficiente de los procedimientos de seguridad constituyen factores importantes que explican el mayor riesgo observado entre los trabajadores jóvenes. En este contexto, los trabajadores jóvenes no solo se enfrentan a riesgos asociados con su edad, sino también con su condición de trabajadores relativamente nuevos que aún no se han adaptado plenamente a las exigencias y a la complejidad del entorno laboral. Por su parte, Silverstein⁽³⁾ señala que los trabajadores de mayor edad tienden a sufrir accidentes con menor frecuencia; sin embargo, cuando estos ocurren, sus consecuencias pueden ser más graves debido a los cambios relacionados con la capacidad física y con el proceso de recuperación. Esta perspectiva refuerza el argumento de que las políticas de seguridad y salud en el trabajo deben adoptar un enfoque proporcional y sensible a la edad.

En relación con Indonesia, los resultados de este estudio adquieren especial relevancia debido a la gran diversidad de la estructura de su fuerza laboral, tanto en términos de edad como de tipo de ocupación y sector económico. Sectores como la construcción, la minería, la industria manufacturera, el transporte, las plantaciones y los servicios presentan perfiles de riesgo distintos, por lo que las estrategias de seguridad laboral no deberían aplicarse de manera uniforme. Consideramos que los trabajadores jóvenes en Indonesia pueden presentar una vulnerabilidad similar a la observada en Ecuador, especialmente cuando son asignados a tareas de alto riesgo sin una formación, supervisión y experiencia adecuadas. Al mismo tiempo, el aumento de la proporción de trabajadores de mayor edad exige una mayor atención a aspectos como la ergonomía, la capacidad física, la carga de trabajo y la adaptación del diseño de los puestos de trabajo.

A partir de estas consideraciones, estimamos que los resultados de Gómez-García y Herrera-Morales⁽¹⁾ proporcionan una base sólida para el desarrollo de políticas de seguridad y salud en el trabajo más específicas, adaptativas y basadas en la evidencia. La prevención de los accidentes laborales en Indonesia no debería orientarse únicamente al cumplimiento normativo, sino que también debería sustentarse en datos desagregados según edad, sexo, antigüedad laboral, sector económico, tipo de ocupación y gravedad de las lesiones. Mediante este enfoque, las estrategias de seguridad y salud en el trabajo pueden diseñarse con mayor precisión, desde el fortalecimiento de los programas de inducción y supervisión dirigidos a los trabajadores jóvenes hasta la adaptación ergonómica y el ajuste de la carga de trabajo para los trabajadores de mayor edad. En consecuencia, consideramos que este estudio posee una importante relevancia para Indonesia, ya que puede contribuir al fortalecimiento de un sistema de seguridad y salud en el trabajo más preventivo, sensible a los cambios demográficos de la fuerza laboral y capaz de brindar una protección más eficaz a los trabajadores.

Referencias

1. Gómez García AR, Herrera-Morales HM. Incidencia De Lesiones Por Accidentes De Trabajo Según Edad Y Sector Económico En Hombres Y Mujeres En Ecuador. Archivos de Prevención de Riesgos Laborales 2026; 29: 208–223.

- 2.** Salminen S. Have Young Workers More Injuries Than Older Ones? An International Literature Review. *Journal of Safety Research* 2004; 35: 513–521.
- 3.** Silverstein M. Meeting the Challenges of an Aging Workforce. *American Journal of Industrial Medicine* 2008; 51: 269–280.