

---

# Noticias desde la Agencia Europea para la Salud y la Seguridad en el Trabajo

News from the European Agency for Safety and Health at Work

---

## Ya está disponible el nuevo sitio web de la campaña «Trabajos saludables»

Encuentre toda la información que necesita sobre la campaña «Trabajos saludables» 2020-22 en su nuevo sitio web multilingüe. La campaña **Trabajos saludables: relajemos las cargas** aspira a sensibilizar sobre los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo y sobre cómo prevenirlos y tratarlos.

Descárguese los materiales esenciales de la campaña, consiga herramientas prácticas y material de orientación y lea estudios de casos sobre este problema de salud laboral, tan común como evitable, que afecta a la población trabajadora de todas las edades y en todos los sectores.

El sitio web incorpora nuevos apartados dedicados a ámbitos prioritarios de actuación, la legislación en vigor relativa a la protección de los trabajadores y los Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña «Trabajos Saludables». El sitio está disponible en 25 idiomas y se actualizará con noticias y eventos durante el transcurso de la campaña.

**Visite el nuevo sitio web de la campaña «Trabajos saludables: relajemos las cargas»**

## Prepárese para la Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo del 19 al 23 de octubre

Miles de participantes se están preparando para uno de los actos más importantes en el calendario de la seguridad y la salud en el trabajo (SST).

La Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo marca el lanzamiento oficial de la campaña «Trabajos saludables: relajemos las cargas», centrada en los trastornos musculoesqueléticos. El sitio web de la campaña, disponible en

múltiples idiomas e inaugurado a principios de mes, ofrece una gran cantidad de información, acceso a publicaciones, estudios de casos, herramientas prácticas y guías de orientación.

Las actividades que se celebran durante la Semana Europea, entre las que cabe destacar conferencias, visionados de películas, exposiciones y concursos, pondrán firmemente a la SST en el centro de atención.

Ver toda la información de interés sobre la **Semana Europea**

## Los exoesqueletos ocupacionales, ¿cómo pueden contribuir a la prevención de los TME?

Source: XoTrunk – INAIL/Italian Institute of Technology (IIT) project on collaborative exoskeletons

Los exoesqueletos ocupacionales son dispositivos de apoyo que pueden reducir la tensión física en el lugar de trabajo. Pueden ofrecer una solución cuando no basta con otras medidas técnicas, de organización o de diseño ergonómico. Sin embargo, su utilización sigue siendo limitada. Un diseño adaptado a la persona y la evaluación del riesgo biomecánico son esenciales para asegurar la aceptación y más amplia utilización de estos dispositivos, así como su eficacia en la prevención de los **trastornos musculoesqueléticos** (TMEs).

Un nuevo artículo analiza los resultados de un proyecto conjunto INAIL-IIT de estudio de los exoesqueletos y de cómo maximizar su potencial para reducir los TME de origen laboral.

**Descargue el documento sobre los exoesqueletos ocupacionales y la prevención de los TME**

**Explore el impacto de los exoesqueletos en la seguridad y la salud en el trabajo**

**Conozca la investigación de la EU-OSHA sobre los TME**