

Archivos Formación

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Associació Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.
Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

1. Señale la respuesta FALSA:

- a) El 35,3% de trabajadores españoles presentan riesgo cardiovascular (RCV) alto, con tres o más factores de riesgo.
- b) MatEmEsp incluye sólo información sobre la exposición a estos factores psicosociales en 94 ocupaciones a tres dígitos de la CNO-94.
- c) Una de las características del burnout es que su etiología es multicausal.
- d) La II ECCTS ha entrevistado en su domicilio a 9.000 (1.500 por país) personas mayores de 17 años ocupadas con empleo formal o informal.
- e) El amianto, también conocido como asbesto, es un conjunto de silicatos fibrosos usado en procesos industriales y en la elaboración de productos tales como material de la construcción, aunque también podemos encontrarlo en la naturaleza.

2. Señale la respuesta VERDADERA:

- a) Considerando el conjunto de ocupaciones con información disponible en MatEmEsp, y la forma de interpretación de los resultados, se puede afirmar que, en general, las estimaciones de exposición indican que hay un elevado riesgo psicosocial en los trabajadores españoles en el 2015.
- b) La II ECCTS incorpora dos nuevos módulos, uno sobre violencia relacionada con el trabajo y otro sobre determinantes de la enfermedad renal crónica de origen desconocido.
- c) Las enfermedades cardiovasculares causaron 17,9 millones de muertes en 2018 en los países desarrollados.
- d) El burnout suele desarrollarse en profesiones en las que hay una interacción baja entre trabajador y otras personas que se benefician de su labor.
- e) Todas son ciertas.

3. MatEmEsp incluye estimaciones de la exposición a los siguientes factores psicosociales:

- a) Apoyo social de los compañeros y apoyo social del supervisor.
- b) Influencia, inseguridad y empleabilidad.
- c) Estima, exigencias emocionales, exigencias psicológicas cuantitativas.
- d) Posibilidad de desarrollo y ritmo de trabajo.
- e) Todas las anteriores.

4. En el proyecto MatEmEsp se seleccionaron los cuatro agentes considerados más representativos de los principales modelos explicativos del estrés laboral:

- a) Apoyo-demanda-control (Apoyo de los compañeros, ritmo de trabajo e influencia en el trabajo) y Esfuerzo-Recompensa (Inseguridad).
- b) Apoyo-demanda-control (Apoyo del supervisor, ritmo de trabajo e influencia en el trabajo) y Esfuerzo-Recompensa (Posibilidad de desarrollo).
- c) Apoyo-demanda (Apoyo de los compañeros y ritmo de trabajo) y Esfuerzo-Recompensa (Inseguridad e influencia).
- d) Apoyo (Apoyo de los compañeros y apoyo del supervisor) y Esfuerzo-Recompensa (Inseguridad y posibilidad de desarrollo).
- e) Apoyo-control (Apoyo de los compañeros e influencia en el trabajo) y Esfuerzo-Recompensa (Inseguridad y posibilidad de desarrollo).

5. Señale cual de las siguientes afirmaciones no es un resultado del estudio de casos (tratamiento dietético-nutricional de un trabajador con riesgo cardiovascular en el ámbito universitario):

- a) La tensión-arterial mejoró a las 7 semanas de tratamiento (125/85 mmHg).
- b) Al final del tratamiento el paciente disminuyó el peso-corporal (7%) y el índice de cintura-cadera (0,98).
- c) Los datos bioquímicos señalan mejora de colesterol-HDL y colesterol-LDL después de 4 y 10 meses respectivamente.
- d) La vitamina-D experimenta cambios relevantes durante el seguimiento.
- e) Se destaca aumento del indicador de RCV a 10 años en un 1%.

6. Señale cual de las siguientes afirmaciones es un resultado del proyecto MatEmEsp:

- a) En lo que se refiere al nivel de apoyo social de los compañeros declarado, la ocupación de "Empleadas de hogar" es la única que declaró un bajo nivel de apoyo.
- b) Niveles altos de inseguridad se encontraban en ocupaciones cualificadas, como profesionales del derecho, o de la administración de empresas y menos cualificadas de la industria y construcción.
- c) Se encontró un ritmo elevado de trabajo, más de 10 puntos por

encima de la media poblacional, tanto en ocupaciones cualificadas relacionadas con la dirección de empresas, como en trabajadores menos cualificados del sector de la restauración.

- d) Todas las anteriores lo son.
- e) Ninguna de las anteriores lo es.

7. El burnout puede aparecer a partir de la combinación de distintos factores como pueden ser:

- a) El exceso de horas de trabajo.
- b) La obligación de realizar turnos rotativos.
- c) La falta de autonomía en la toma de decisiones.
- d) Solo a y b son ciertas.
- e) Todas son ciertas.

8. En la revisión sistemática sobre el riesgo de mesotelioma pleural en población expuesta a amianto fuera del entorno laboral:

- a) La búsqueda incluyó artículos procedentes de fuentes de datos publicadas durante el periodo 1967-2006.
- b) Los 18 artículos seleccionados pertenecen a cuatro países.
- c) Uno de los estudios es un caso control multicéntrico con varios países centro americanos.
- d) En 11 de los 18 estudios incluidos el origen de exposición al amianto en el hogar o vecindario era industrial.
- e) Todo lo anterior.

9. En la II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (II ECCTS):

- a) Se han entrevistado en su domicilio a 9.000 (1.500 por país) personas mayores de 17 años ocupadas con empleo formal o informal.
- b) Costa Rica tiene la mayor prevalencia de trabajadores que declaran no beber agua durante el trabajo.
- c) La violencia relacionada con el trabajo se asociaba mucho más a factores como el nivel de educación, el sector industrial, el tipo de empleo o trabajar en turnos que a factores demográficos como la edad y el género.
- d) A y C.
- e) A, B y C.

10. Señale la respuesta FALSA:

- a) Según la información contenida en MatEmESp, referida a ocupaciones españolas en el año 2005, los trabajadores españoles declaran un “buen ambiente psicosocial”.
- b) En clases sociales más altas se concentran las peores condiciones psicosociales, con la excepción de las demandas psicológicas, que se concentran en las clases sociales más bajas.
- c) Las empleadas de hogar inmigrantes tienen peor contexto psicosocial.
- d) Los menores niveles de influencia en el trabajo también se encuentran en ocupaciones poco cualificadas, relacionados con la limpieza, ordenanzas y peones de la construcción e industria.
- e) Encontramos un ritmo elevado de trabajo, más de 10 puntos por encima de la media poblacional (50,8), tanto en ocupaciones cualificadas relacionadas con la dirección de empresas, como en trabajadores menos cualificados del sector de la restauración.

Archivos Formación

Volumen 22, Número 3, 2019

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- | | | | | | |
|--------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Pregunta 1: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 2: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 3: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 4: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 5: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 6: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 7: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 8: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 9: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 10: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:

archivos@academia.cat

CORREO POSTAL:

Associació Catalana de Salut Laboral
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona