

Noticias desde el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo



JORNADA TÉCNICA. RIESGOS ERGONÓMICOS: CLAVES PARA UNA ACTUACIÓN EFICAZ. XII SEMINARIO INTERNACIONAL EPM IES. MADRID

El pasado 12 de junio, organizada por el Organismo Estatal Inspección de Trabajo y Seguridad Social (OEITSS), conjuntamente con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. tuvo lugar en la sede del INSST esta Jornada Técnica y Seminario Internacional de Ergonomía, con el objetivo principal de abordar el problema de los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral, que constituyen la primera causa de enfermedad profesional en Europa.

En este evento se presentaron los avances científico-técnicos en materia de evaluación y gestión de los riesgos asociados a los trastornos musculoesqueléticos. Junto con la ITSS y el INSST participó la Unità di Ricerca EPM International Ergonomics School, con el apoyo de la Azienda Sanitaria Locale (ASL) y de un experto de la International Commission on Occupational Health (ICOH).

La inauguración de la Jornada corrió a cargo de D^a. María Soledad Serrano Ponz, Directora del OEITSS, D^a. Daniela Colombini, Presidenta de la EPM IES y de D. Javier Pinilla García, Director del INSST. La Jornada se estructuró en cuatro partes, con una pausa a mediodía para el almuerzo.

La primera parte, El problema de los trastornos musculoesqueléticos, moderada por D^a. Irene Marín Luengo, Subdirectora General para la coordinación de la Inspección del Sistema de Relaciones Laborales, contó con las siguientes aportaciones: Situación internacional, a cargo de D. Ruddy Facci, Miembro honorario de la International Commission on Occupational Health (ICOH); Situación en España, a cargo de, D^a. Marta Zimmermann Verdejo, Directora del Departamento de Investigación e Información del INSST; Incidencia en la Incapacidad Laboral, presentada por, D. Francisco Javier Hernandez Olmo, de la Subdirección General del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS); Retorno al trabajo y adaptación del puesto, a cargo de D^a. Dolores Solé Gómez, Consejera Técnica del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT) del INSST y Actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social en materia de riesgos ergonómicos, presentada por D. Carlos Arranz Cordero, Jefe de la Unidad de Seguridad y Salud Laboral de la ITSS de Madrid.

La segunda parte, Aspectos prácticos, fue moderada por D. Ángel Lara Ruíz, Consejero Técnico del Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (CNNT) del INSST. En ella tuvieron lugar las siguientes ponencias: Correcta identificación, evaluación y gestión de los riesgos ergonómicos, a cargo de D. Enrico Occhipinti, Director de la Unità di Ricerca EPM IES; Métodos de evaluación ergonómicos: ¿cuál es el adecuado?, presentada por Aquiles Hernández Soto, Director de la EPM IES para Hispanoamérica; Movimientos repetitivos: el método OCRA y su utilidad para la ITSS, a cargo de D^a. Daniela Colombini, Presidenta de la EPM IES y Manipulación manual de cargas: el índice de levantamiento variable y su utilidad para la ITSS, a cargo de D. Enrique Álvarez-Casado, Investigador de la EPM IES.

La tercera parte, Propuestas para la prevención de los trastornos musculoesqueléticos, moderada por D^a. María Sonsoles Gutiérrez de la Peña, Directora de la Escuela de la ITSS, se desarrollaron los siguientes temas: Propuestas técnicas, por D^a. Sonia Tello Sandoval, Miembro de la EPM IES; Plan Nacional de Prevención en Italia, a cargo de D. Giorgio di Leone, Coordinador de la Mesa Nacional de enfermedades musculoesqueléticas de Italia y Plan Nacional de Prevención en España, presentado por D. Jerónimo Maqueda Blasco, Coordinador de Área del INSST.

La última parte, Experiencias Internacionales fue moderada por D. Francisco Marqués Marqués, Director del Departamento de Promoción de la Salud del INSST, y contó con las siguientes aportaciones: Protocolos e instrumentos de la Inspección de Trabajo italiana, a cargo de D. Natale Battevi, Investigador de la Unità di Ricerca EPM IES y Protocolos e instrumentos de la Inspección de Trabajo en Latinoamérica, presentada por D^a. María Julia Soto, Supervisora de SUNAFIL, Perú. Tras un interesante coloquio, la Jornada fue clausurada por D. Adrián González Martín, Subdirector General de Relaciones Institucionales y Asistencia Técnica del OEITSS y D. Javier Pinilla García, Director del INSST.

EL INSST Y ASEPAL REFUERZAN SU COMPROMISO CON LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. a través de su Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP), y la Asociación Española de Equipos de Protección Individual (ASEPAL) han firmado, un acuerdo de colaboración para el desarrollo de acciones conjuntas a lo largo del 2019.

Este acuerdo materializa el compromiso de trabajo conjunto estableciendo iniciativas orientadas a la ejecución de actuaciones que favorezcan las buenas prácticas en materia de selección y uso de los Equipos de Protección Individual (EPI), el intercambio mutuo de información y la mejora del diseño y fabricación de EPI seguros potenciando el desarrollo del sector y sus empresas. A su vez, ASEPAL se incorpora al grupo de trabajo para mejorar las condiciones de uso de EPI por los aplicadores de productos fitosanitarios y trabajadores, dentro del 2º Plan de Acción Nacional para el uso sostenible de productos fitosanitarios.

Dentro de los ámbitos de trabajo a los que van dirigidas las acciones, se pondrá especial interés en los EPI con elementos de alta visibilidad y las responsabilidades de los distribuidores dentro del nuevo Reglamento europeo que regula la comercialización o la selección y uso de EPI en el sector energético.

Desde ambas organizaciones se destaca la importancia de esta colaboración entre el ámbito público y el privado para el buen desarrollo del sector en un momento como el actual de cambio de legislación, contribuyendo a mejorar las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores a través de la información y la divulgación.

NOVEDADES Y ÚLTIMAS PUBLICACIONES DEL INSST

Presentamos a continuación algunas de las publicaciones más recientes del INSST, así como novedades de la página web (www.insst.es):

Ocupación, actividad económica y mortalidad por cáncer en España

Este estudio es la primera investigación realizada en España cruzando datos censales de ocupación y actividad económica de la población con el registro de mortalidad, lo que ha permitido estimar el riesgo de muerte por cáncer, a través del cálculo de la Razón de Mortalidad Estandarizada (RME) por género y edad, en distintas ocupaciones y actividades económicas, traduciendo los “datos” en una “información” que permite identificar espacios de interés preferente en los que intervenir, para la prevención del cáncer en general y del cáncer de origen laboral en particular. Sin lugar a dudas esta publicación es un paso que aporta conocimiento en materia de cáncer laboral, que debe ser seguido de otros en materia de investigación y en la eliminación o sustitución de agentes cancerígenos.

APP “Manipulación manual de cargas: índice de levantamiento según la ecuación del NIOSH revisada”

Esta aplicación permite calcular el índice de levantamiento relativo a la manipulación manual de cargas en tareas simples y compuestas empleando, para ello, la ecuación desarrollada

por el “National Institute for Occupational Safety and Health” (NIOSH). Está disponible para dispositivos sistema operativo IOS 2015 y para dispositivos con sistemas operativos Android.

Esta nueva APP se une a las ya existentes:

- Conversor de unidades y formulario de Higiene Industrial
- Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP). Condiciones de seguridad
- Bienestar térmico global y local
- Estanterías metálicas. Condiciones de seguridad
- Almacenamiento de productos químicos (APQ)
- Exposición a vibraciones
- Uso correcto de escaleras manuales
- Atenuación de los protectores auditivos
- Análisis de posturas forzadas (método REBA)
- Límites de exposición profesional

Vídeo-riesgo eléctrico: las cinco reglas de oro

El contacto eléctrico puede causar daños irreversibles e incluso la muerte. Por ello, siempre que sea posible antes de trabajar en una instalación eléctrica debemos suprimir la tensión.

Este vídeo explica el método de las cinco reglas de oro que es el procedimiento más empleado para dejar sin tensión una instalación eléctrica de manera que tenemos garantizado que el trabajador designado puede realizar los trabajos de forma segura.

Guía de recomendaciones para el diseño, fabricación, revisión y calibración de carretillas de pulverización para la aplicación de productos fitosanitarios en invernaderos

Esta guía ha sido elaborada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) en colaboración con la Asociación Empresarial para la Protección de las Plantas (AEPLA), las Universidades de Almería y Córdoba y los fabricantes IDM Agrometal y Carretillas Amate.

La metodología para su elaboración está basada en el principio de integración de la normalización técnica en las fases de investigación y desarrollo de un dispositivo de aplicación de productos fitosanitarios, denominado carretilla de pulverización, que emplea una técnica innovadora.

Las recomendaciones pretenden el diseño seguro y la utilización eficiente de la carretilla de pulverización y están referidas a los siguientes aspectos:

- a) La protección de la seguridad y la salud del aplicador y del medio ambiente,
- b) El contenido del manual de uso y del marcado de la carretilla de pulverización.
- c) La revisión y la calibración mediante un protocolo, que incluye exámenes visuales y mediciones, que puede formar parte de un programa de mantenimiento preventivo.

Todos estos recursos son accesibles y/o descargables desde la página web del INSST.