
AGENCIA EUROPEA PARA LA SALUD Y LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO

OBSERVATORIO EUROPEO DE RIESGOS: CADA VEZ SON MÁS LAS PERSONAS QUE SE ENFRENTAN A RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO

30 de enero de 2008. Los entornos de trabajo están experimentando grandes cambios con la introducción de nuevas tecnologías, materiales y procesos. Los cambios en el diseño, la organización y la gestión pueden crear nuevas áreas de riesgo, lo que puede traducirse en un mayor estrés para el trabajador y, finalmente, puede llegar a causar un grave deterioro de la salud mental y física.

Un nuevo informe de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo revela que los principales riesgos psicosociales están relacionados con las nuevas formas de contratación laboral, la inseguridad en el puesto de trabajo, la intensificación del trabajo, una excesiva exigencia emocional, la violencia en el trabajo y un desequilibrio entre vida laboral y personal. Respecto a esta cuestión, Jukka Takala, Director de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) declara lo siguiente: “La vida laboral en Europa está cambiando a una velocidad creciente. La inseguridad en el puesto de trabajo, la pluriactividad o la intensificación de trabajo pueden provocar estrés laboral y poner en peligro la salud de los empleados. La vigilancia y la mejora constantes de los entornos psicosociales de trabajo son necesarias para crear puestos de calidad y conservar profesionales en buenas condiciones”.

El estrés laboral es uno de los mayores problemas para la seguridad y la salud en el trabajo (SST) a los que se enfrenta Europa, y es probable que aumente el número de personas que sufren dolencias relacionadas con el estrés. Se trata del segundo problema de salud más común en el trabajo, y afecta al 22% de los trabajadores de la UE (2005). Los estudios sugieren que entre el 50% y el 60% del total de las jornadas laborales perdidas está vinculado al estrés. En 2002, el coste económico anual del estrés de origen laboral en la UE-15 se estimaba en 20.000 millones de euros. En un nuevo informe sobre previsiones de los expertos, el tercero de una serie sobre riesgos nuevos y emergentes, publicado por el Observatorio Europeo de Riesgos, parte integrante de la EU-OSHA, se presentan los riesgos psicosociales emergentes:

El trabajo precario representa una amenaza para la salud de los trabajadores

El trabajo precario se define, por lo general, como un empleo con baja remuneración y de baja calidad, con pocas oportunidades de formación y de avanzar en la carrera profesional. Las personas sujetas a contratos precarios suelen realizar las tareas más peligrosas, en peores condicio-

nes y reciben menos formación en materia de prevención de SST. El trabajo en condiciones inestables puede ocasionar inseguridad, lo que acrecienta de manera significativa el estrés profesional.

La intensificación del trabajo provoca problemas de salud

Unos plazos estrictos, sumados a un ritmo intenso, hacen que un número cada vez mayor de trabajadores en la UE se vea sometido a una carga de trabajo elevada y a una excesiva presión. La reducción de los lugares de trabajo, que aumenta el volumen de información que se maneja como resultado de las nuevas tecnologías de la comunicación y crea más demandas a repartir entre un menor número de empleados, también pueden provocar un mayor estrés laboral.

La violencia y el acoso ponen en peligro a los trabajadores

El problema de la violencia y el acoso en los lugares de trabajo genera gran preocupación. Aunque afecta a toda clase de profesiones y sectores de actividad, hay una alta prevalencia en la asistencia sanitaria y de los servicios en general. La pérdida de autoestima, la ansiedad, la depresión e incluso el suicidio pueden ser las consecuencias.

El desequilibrio entre vida laboral y personal repercute en las familias

Con unas cargas de trabajo excesivas y unos horarios laborales inflexibles resulta más difícil lograr el equilibrio entre vida laboral y personal, en particular para las mujeres, que a menudo siguen realizando un “doble turno”, primero en el trabajo y luego en el hogar. Esto puede provocar estrés y otros efectos negativos en la salud, sobre todo cuando no existe la posibilidad de que los empleados ajusten las condiciones de trabajo a sus necesidades personales. Más del 40% de los ciudadanos de la UE-27 que trabajaban muchas horas se sentían insatisfechos con el equilibrio entre su trabajo y su vida familiar.

Abril de 2008. Se celebrará en Bruselas un taller para debatir y consolidar los resultados de la encuesta y estudiar métodos prácticos para hacer frente a los riesgos psicosociales. Este taller congregará a especialistas en materia de SST, responsables políticos de la UE y representantes de empresarios y trabajadores.

Además, la EU-OSHA está planificando un estudio de previsiones a gran escala, a fin de supervisar los cambios en el lugar de trabajo y en el ámbito social que generan riesgos emergentes en materia de SST.

2009. La EU-OSHA también prevé realizar una encuesta entre empresas de los 27 Estados miembros de la UE, para conocer la forma en que las organizaciones de los sectores público y privado abordan los riesgos psicosociales, y cómo las empresas pueden obtener asistencia para gestionar estos complejos riesgos laborales con mayor eficacia.

**OTRAS LECTURAS:
DESCARGA GRATUITA DE LOS INFORMES
SOBRE RIESGOS EMERGENTES**

<http://osha.europa.eu/publications/factsheets/74> (Hoja informativa sobre riesgos psicosociales emergentes)

<http://osha.europa.eu/publications/reports/7807118> (Expert forecast on emerging psychosocial risks related to occupational safety and health - Available in English)

<http://osha.europa.eu/topics/stress> (Temas: Stress and psychosocial risks)

http://riskobservatory.osha.europa.eu/risks/forecasts/biological_risks/ (Expert forecast on emerging biological risks related to occupational safety and health - Available in English)

http://riskobservatory.osha.europa.eu/risks/forecasts/physical_risks/ (Expert forecast on emerging physical risks related to occupational safety and health - Available in English)

<http://riskobservatory.osha.europa.eu> (Observatorio Europeo de Riesgos)

**Las Nanopartículas,
un objetivo de salud en el trabajo
(Simposio que tendrá lugar en el marco del
XXX Congreso nacional de medicina y salud en el trabajo)**

5 de junio de 2008, Tours (Francia)

Información:

Centre international de Congrès Vinci, 30ème
Congrès national médecine et santé au travail,
26 boulevard Heurteloup, BP 4225, 37042 Tours Cedex 1, Francia.

Tel. : 02 47 70 70 70. Fax: 02 47 66 42 43

E-mail: secretariat@medecine-sante-travail.com

<http://www.medecine-sante-travail.com>