

## JORNADA TÉCNICA: “REFLEXIONES SOBRE LOS CAMBIOS EN LA NORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SUS PREVISIBLES CONSECUENCIAS”

El pasado 17 de marzo, organizado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), se celebró en el Salón de actos del organismo la Jornada Técnica “Reflexiones sobre los cambios en la normativa de prevención de riesgos laborales y sus previsibles consecuencias”.

El objetivo de dicha Jornada era reflexionar sobre el desarrollo de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (2007-2012) y, en particular, del segundo de sus objetivos (“Mejorar la eficacia y la calidad del sistema de prevención, poniendo un especial énfasis en las entidades especializadas en prevención”), que ha supuesto importantes cambios en la normativa. Entre ellos, cabe destacar la última modificación del Reglamento de los Servicios de Prevención (marzo de 2010), desarrollada mediante la Orden TIN 2504/2010 y la prevista aprobación de un decreto que establezca los criterios básicos sobre la organización de los recursos para la realización de la actividad sanitaria por parte de los servicios de prevención. La exposición se desarrolló en tres Mesas Redondas que abarcaron las cuestiones fundamentales.

La primera Mesa fue moderada por el director general de Trabajo, Raúl Riesco Roche, quien trató de los “Principales cambios en la normativa de prevención de riesgos laborales y consecuencias previsibles”. Intervinieron en ella: el subdirector general de Ordenación Normativa de la Dirección General de Trabajo, Rafael García Matos; el subdirector general de Sanidad Ambiental y Salud Laboral de la Dirección General de Salud Pública, Fernando Carreras Vázquez; el subdirector general de Prevención de Riesgos Laborales y Política de Igualdad de la Dirección General de la Inspección

de Trabajo y Seguridad Social, Adrián González Martín; y el subdirector general de Seguimiento Presupuestario de la Seguridad Social de la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social, Fernando Fernández Perdido.

Cada vez se pone más de manifiesto la necesidad de disponer de instrumentos y criterios que faciliten, en esencia, tres cosas: la identificación y rápido acceso a la normativa aplicable a cada caso, la comprensión de lo que supone su aplicación, en especial, desde el punto de vista técnico y, por último, una interpretación “armonizada” de sus contenidos. Por este motivo, el tema tratado en la segunda Mesa fue los “Instrumentos para facilitar la aplicación de la normativa”. Fue moderada por Concepción Pascual Lizana, directora del INSHT. En ella participaron como ponentes: José Luís Castellá López y Miriam Corrales Arias, director del Departamento de Normas y Asistencia Técnica y coordinadora de Normas del INSHT, respectivamente. Asimismo, también participaron Julián Martín Alcántara, director general de Seguridad y Salud Laboral de la Junta de Castilla-La Mancha, y M<sup>a</sup> del Mar Alarcón Castellanos, gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid.

Finalmente, la tercera Mesa versó sobre “¿Qué ha mejorado y qué conviene mejorar?”, moderada por el director general de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, Demetrio Vicente Mosquete. Participaron como ponentes José Ignacio Torres Marco, en representación de CEPYME, y Marisa Rufino San José y Pedro José Linares Rodríguez, representantes de UGT y CC OO, respectivamente.

El acto de clausura corrió a cargo de la secretaria de Estado de Empleo, María Luz Rodríguez Fernández. La Jornada fue muy interesante, teniendo en cuenta la gran asistencia de público y el interés suscitado por los temas debatidos en ella.

---

## LIBROS

---

**Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Ruido en los sectores de la música y el ocio: código de conducta con orientaciones prácticas para el cumplimiento del Real decreto 286/2006 en los sectores de la música y el ocio. Madrid: INSHT; 2011. 78 págs. 24 cm. ISBN 978-84-7425-789-2.**

La exposición a música, ya sea en directo o grabada, o a efectos especiales, como la pirotecnia, puede implicar para muchos trabajadores de los sectores de la música y el ocio la aparición de daños auditivos. La presente publicación trata de los daños auditivos y la evaluación de la exposición a ruido en esos sectores. Además, contiene pautas de conducta para minimizar la exposición y cita la bibliografía re-

comendada, que recoge, entre otras referencias, los Códigos de Conducta publicados por las instituciones competentes de diferentes países.

Este código está formado por dos partes. La primera de ellas incluye una serie de capítulos con información general que puede ser de interés para cualquier persona relacionada con los sectores de la música y el ocio. La segunda parte está dividida en siete apéndices, cada uno de los cuales está dedicado a un sector concreto. Al final del documento se incluye un glosario con definiciones de los anglicismos y la terminología específica utilizada.

[http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias\\_INSHT/2011/ficheros/Ruido%20Sect%20Mus%20y%20ocio.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2011/ficheros/Ruido%20Sect%20Mus%20y%20ocio.pdf)

*Contenidos:*

Introducción  
 Exposición al ruido  
 Identificación de las personas posiblemente expuestas  
 Gestión del riesgo  
 Medición y valoración de la exposición  
 Exposición al ruido y acciones preventivas en aplicación del Real Decreto 286/2006  
 Coordinación empresarial  
 Los contratos como ayuda para el control del ruido  
 Trabajadores autónomos  
 Análisis de situación y planificación  
 Evaluaciones de riesgos asociados al ruido  
 ¿Demasiado ruido?  
 Quién podría resultar dañado y cuáles serían los daños  
 Cálculo de la exposición al ruido  
 Exposición semanal  
 Qué es necesario hacer para controlar los riesgos  
 Monitorización  
 Posiciones de referencia  
 Revisión de las evaluaciones de riesgos  
 Planificación  
 Comunicación  
 Períodos de recuperación  
 Política de actuación  
 Giras  
 Medición del ruido  
 Medidas de control y formación  
 Control de los riesgos asociados al ruido y de la exposición al ruido  
 Medidas de control  
 Proporcionar información y formación sobre el ruido  
 Gradas  
 Pantallas acústicas  
 Utilización de la protección auditiva individual  
 Requisitos de la protección auditiva  
 Tipos de protectores auditivos  
 Selección del protector auditivo  
 Formación y uso eficaz  
 Vigilancia de la salud y daños auditivos  
 Cómo garantizar la vigilancia de la salud  
 Revisiones auditivas  
 ¿Qué es la vigilancia de la salud?  
 ¿Cómo se concierne la vigilancia de la salud?  
 ¿Cuáles son las funciones de un servicio de prevención de riesgos laborales?  
 ¿Qué debería hacerse con los resultados derivados de la vigilancia de la salud?  
 Síntomas de los daños auditivos  
 Apéndice 1. Rock y pop. Música amplificada interpretada ante público  
 Apéndice 2. Bares y clubes. Música amplificada reproducida en clubes nocturnos, bares, pubs y restaurantes  
 Apéndice 3. Orquestas  
 Apéndice 4. Estudios. Instalaciones de grabación y/o emisión de música en directo  
 Apéndice 5. Educación musical. Profesores, directores de grupos de estudiantes, jefes de estudios y directores de escuelas y conservatorios de música

Apéndice 6. Bandas de música. Bandas de música civiles y militares  
 Apéndice 7. Ensayos. Ensayos y calentamiento  
 Bibliografía  
 Glosario  
 Agradecimientos

**Perkins JL. Modern industrial Hygiene Volume 1: recognition and evaluation of chemical agents. 2<sup>nd</sup> Edition. Cincinnati, Ohio: ACGIH; 2008. XI. 1058 págs. 24 cm. ISBN 978-1-882417-75-9**

Se trata del primer volumen de una serie que lleva el título genérico de *Reconocimiento y evaluación de agentes químicos*, y que pretende cubrir a la vez la necesidad de un manual autorizado y completo, y de un recurso actualizado y multidisciplinar sobre la materia. El libro comienza con una visión general de la higiene industrial, para después tratar sobre la estrategia de muestreo, la evaluación de la exposición, estadísticas, instrumentación y los medios de muestreo. Los apéndices proporcionan datos difíciles de encontrar sobre la presión de vapor y otras constantes físico-químicas. Su ámbito de aplicación, como ya se ha comentado, es multidisciplinar, y el énfasis en los problemas del mundo real y en las aplicaciones hace de él un referente autorizado y de valor práctico excepcional.

*Contenidos:*

Higiene industrial: la disciplina.  
 Agentes causantes de enfermedades en el lugar de trabajo.  
 Herramientas para la evaluación del lugar de trabajo.  
 Marco para la evaluación del lugar de trabajo.  
 Muestreo de aire y análisis de laboratorio.  
 Análisis en tiempo real.  
 Anexos.

**Peteiro Cabado M, Santiago López AI, Vázquez Fernández I. Confederación Intersindical Galega. Guía de buenas prácticas del sector naval. A Coruña: Confederación Intersindical Galega; 2010. 271 págs. 23 cm.**

A pesar de que la Confederación Intersindical Galega ha hecho una propuesta para la elaboración de una normativa específica para el sector naval que aglutine y resuelva el diferente tratamiento en los astilleros de las lagunas le-gales que sufre el sector, la realidad existente en los astilleros del Estado español es la existencia de una profusión de normas internas, con contenidos más o menos similares homologables.

Por eso se ha editado la presente Guía en la que se propone la utilización de los procedimientos que se consideran más adecuados para la industria naval. Algún de ellos es fruto de la cooperación entre agentes sociales en las distintas mesas y foros en las que, empresas, administración y sindicatos han puesto en común temas que son de relevancia y de preocupación colectiva (Comisión para la Prevención de Riesgos Laborales en el Sector Naval, Mesa de Rande, etc.).

Los procedimientos propuestos incluyen los parámetros que debería cumplir toda acción preventiva para garantizar su idoneidad, y con esta guía se ponen al alcance de los trabajadores del sector.

*Contenidos:*

Introducción.  
 Coordinación de actividades empresariales.  
 Equipos de protección individual.  
 Equipos de trabajo y maquinaria.  
 Trabajos en altura.  
 Andamios.  
 Escaleras portátiles.  
 Elementos de elevación y transporte.  
 Carretillas elevadoras.  
 Manipulación de cargas.  
 Oxícorte y soldadura.  
 Soldadura en espacios confinados.  
 Identificación de sustancias y preparados peligrosos.  
 Manipulación de sustancias y mezclas peligrosas.  
 Trabajos de pintado.  
 Trabajos en los que se manipulan fibras.  
 Reglamento de funcionamiento de las instalaciones radiactivas.  
 Muelas abrasivas.  
 Trabajos en buques-tanques.  
 Lavado de tanques.  
 Pruebas sobre amarras.  
 Trabajos con PVD's.  
 Plano de emergencia.  
 Anexo I: guía breve de primeros auxilios.  
 Anexo II: señalización.  
 Anexo III: ejemplo de ficha de seguridad.  
 Anexo IV: código de colores de las botellas.  
 Anexo V: sustancias y preparados químicos peligrosos.

**Dotte P. Método de movilización de los pacientes: ergomotricidad en el ámbito asistencial. 8ª ed. rev. y actualizada. Barcelona: Elsevier Masson; 2010. 143 págs. 24 cm. ISBN 978-84-458-2028-5**

El autor ha desarrollado desde 1967 un curso específico sobre buenas prácticas en posturas y movimientos seguros en el desarrollo de tareas relacionadas con la asistencia a los pacientes.

Más allá de la mera prevención de los trastornos musculoesqueléticos, las medidas recomendadas tienen como fin mejorar la realización de tareas aparentemente triviales, como cambiar de posición a un paciente o a una persona con movilidad reducida.

El método, dirigido tanto a cuidadores como a sus docentes y supervisores, tiene un doble propósito:

Facilitarla parte física del trabajo asistencial, y  
 Promover la participación activa del paciente

Esta 8ª edición es una síntesis de las competencias y conocimientos en ergomotricidad, disciplina nueva que el autor desarrolla de modo práctico, poniéndola por completo al servicio de los cuidadores y pacientes.

*Contenidos:*

La movilización de los pacientes.  
 Método de movilización manual de los pacientes.  
 Ayudas técnicas para la movilización de los pacientes.  
 Camas de altura regulable.  
 Barras estacionarias y trapecios.  
 Pedagogía.  
 Advertencia.  
 Léxico.  
 Rodamientos laterales y dorsales.  
 Traslado tumbado.  
 Enderezamientos tumbado.  
 Levantamientos parciales.  
 Levantamientos tumbado/sentado y bajadas sentado/tumbado.  
 Enderezamientos sentado.  
 Levantamientos sentado/de pie y bajadas de pie/sentado.  
 Transferencias por giro.  
 Transferencias horizontales.  
 Transferencias en desnivel.  
 Elevaciones.  
 Transportes.  
 Glosario.

**Ostiguy C. et al. Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá). Les nanoparticules de synthèse: connaissances actuelles sur les risques et les mesures de prévention en SST. 2e éd Montréal: IRSST (Études et recherches; R-646); 2010. VI. 149 págs. 30 cm. ISBN 978-2-89631-457-7.**

En un contexto de incertidumbre sobre los riesgos de las nanopartículas y con un número creciente de trabajadores potencialmente expuestos, este informe ofrece un amplio panorama del conocimiento disponible sobre seguridad y salud relacionado con las nanopartículas. Ante la carencia de normas específicas, se recomienda utilizar el principio de precaución, y se presenta una revisión de los medios disponibles para minimizar la exposición de los trabajadores. Los autores proponen vías de investigación prioritarias para la región de Québec.

El informe está dirigido a cualquier persona que desee saber qué son las nanopartículas, para qué sirven y, sobre todo, los principios de seguridad y salud que deben tenerse en cuenta en su manipulación y síntesis. Estas informaciones son de interés, por tanto, no solo para los profesionales de la prevención, sino también para los investigadores, empresarios, instituciones gubernamentales, trabajadores potencialmente expuestos, y público en general.

<http://www.irsst.qc.ca/files/documents/PubIRSST/R-646.pdf>

*Contenidos:*

Contexto y problemática de seguridad y salud en el trabajo.  
 Objetivos.  
 Metodología.  
 Terminología, clasificación, propiedades y características de las nanopartículas.  
 Desarrollo, producción y utilización de las nanopartículas.  
 Riesgos para la salud y la seguridad.  
 Los nanomateriales, su comportamiento y su detección en aire.

Evaluación de la exposición a las nanopartículas.  
 Prevención e identificación de la exposición.  
 Reglamentación y recomendaciones.  
 Principales participantes de Québec.  
 Algunos ejes potenciales de investigación.  
 Discusión.  
 Conclusión.  
 Bibliografía.

**Aguilar E, Capdevila LM, López AA, Ramírez MV, Terradillos MJ, Vicente MT. Colaboración: Espí GV, Ruiz A (Enfero Carulo). Coordinación: Vicente MT. Lumbalgias. Prevención, valoración del daño laboral y rehabilitación. Bilbao: Lettera Publicaciones; 2011.**

El libro aborda la prevención, la valoración del daño y la rehabilitación de las lumbalgias dentro del ámbito laboral.

En la prevención de las lumbalgias, el plan de acción se centra tanto en el análisis de los factores de riesgo laboral y de los factores psicosociales e individuales, como en la evaluación de la aptitud laboral del trabajador, a realizar por el médico del trabajo a través de la vigilancia de la salud y mediante los protocolos específicos para cada riesgo.

En la valoración de esta patología como daño laboral, se tratan cuestiones clave para la determinación de la contingencia tomando como base la lesión lumbar -posible enfermedad o accidente de trabajo-, y la estimación de la capacidad/incapacidad del trabajador afectado por patología lumbar limitante. La biomecánica desarrolla en esta materia un papel de especial importancia, como instrumento que permite explicar la propia génesis de la lesión y cuantificar objetivamente sus limitaciones asociadas.

Incluye el tratamiento y la rehabilitación como herramientas necesarias y las terapias y técnicas más indicadas para la recuperación de la lesión: tratamientos biomecánicos, fisioterapéuticos, electroterapia, radiofrecuencia y cinesiterapia, entre otros, así como consejos preventivos para lograr una adecuada higiene postural con el apoyo didáctico de numerosas imágenes y dibujos que facilitan una mejor comprensión y su puesta en práctica.

Se trata de un texto eminentemente práctico y de mucha utilidad para todos los profesionales que trabajan en el ámbito de la salud laboral y que, cada día con más frecuencia, tienen que actuar en la prevención, tratamiento y valoración final sobre la compatibilidad laboral del trabajador con lumbalgia.

## **Vibraciones mecánicas. Riesgos y medidas preventivas**

9 de septiembre de 2011, Lugo

*Información:*

Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral (ISSGA) Lugo, Ronda de Fingoi, 170, 27071 Lugo.

Tel.: 982 294 300 Fax: 982 294 336

E-mail: [issga.formacion@xunta.es](mailto:issga.formacion@xunta.es)

[http:// www.issga.es](http://www.issga.es)

## **XXIX Congreso mundial de seguridad y salud en el trabajo: desarrollar una cultura de la prevención para un futuro saludable y seguro**

11 – 15 de septiembre de 2011, Estambul (Turquía)

*Información:*

Ministry of Labour and Social Security, Directorate General of Occupational Health and Safety,

İnönü Bulvarı N° 42 06100 Emek / Ankara / Turquía.

Tel: +90 312 215 8086. Fax: +90 312 215 5027

E-mail: [info@safety2011turkey.org](mailto:info@safety2011turkey.org)

[http:// www.safety2011turkey.org](http://www.safety2011turkey.org)