

Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 1,1 créditos. (*)

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.

Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

- 1. El uso de símbolos en el etiquetado de sustancias y mezclas químicas se justifica por:**
 - a) Su capacidad para comunicar conceptos e instrucciones de forma rápida.
 - b) Pueden ser mejor recordados que el texto escrito.
 - c) Pueden ayudar a personas con problemas de visión o discapacidad intelectual a percibir y comprender más fácilmente la información.
 - d) Evita los problemas de comprensión debidos a una pobre capacidad lectora o al conocimiento del idioma.
 - e) Todas son ciertas.
- 2. En la muestra del estudio “La comprensión de los pictogramas de peligro de productos químicos entre trabajadores del sector de la limpieza” solo dos pictogramas cumplen los estándares mínimos de comprensión definidos por la ANSI Z535 y la ISO 3864. ¿Puede indicar cuáles?**
 - a) “Toxicidad aguda” y “Explosivo”.
 - b) “Toxicidad aguda” e “Inflamable”.
 - c) “Toxicidad sistémica” e “Inflamable”.
 - d) “Toxicidad sistémica” y “Explosivo”.
 - e) “Comburente” y “Gases a presión”.
- 3. En relación a los métodos de este estudio señale la respuesta FALSA:**
 - a) La selección de la muestra se realizó por conveniencia (muestreo no probabilístico).
 - b) Se optó por valorar la comprensión del significado de los pictogramas mediante preguntas abiertas.
 - c) Las respuestas fueron valoradas de forma independiente por tres evaluadores.
 - d) Para evaluar la calidad de la codificación de los evaluadores se utilizó el coeficiente de Kappa de Cohen y los criterios definidos por Altman.
 - e) Se utilizó la prueba Chi Cuadrado de Pearson para estudiar la relación entre la familiaridad del pictograma, expresada por el sujeto y la comprensión del mismo valorada por los expertos.
- 4. Como factores pronósticos para una peor comprensión de los pictogramas de peligro de productos químicos entre los trabajadores del sector de limpieza del estudio, NO se encuentra:**
 - a) Ser inmigrante.
 - b) Tener más de 54 años.
 - c) No haber recibido formación en prevención sobre el uso de productos químicos.
 - d) Ser mujer.
 - e) No estar familiarizado con los pictogramas.
- 5. En la revisión sistemática de guías de buenas prácticas para la reincorporación al trabajo tras un episodio de IT, los autores:**
 - a) Identificaron 32 guías, de las que seleccionaron 6 para evaluar su calidad metodológica.
 - b) 3 de las guías seleccionadas eran específicas para TME.
 - c) Concluyen que todas las guías tienen limitaciones en los criterios para seleccionar la evidencia científica.
 - d) Evaluaron la evidencia de calidad de las recomendaciones de las guías.
 - e) Las respuestas a y b son ciertas.
- 6. De las 6 guías de retorno al trabajo (GRAT) seleccionadas en la revisión, solo fueron identificadas dos con alta calidad metodológica:**
 - a) Official Disability Guidelines y Work-related Musculoskeletal Disorders Guide & Tools for Modified Work.
 - b) Official Disability Guidelines y Tackling Musculoskeletal Problems a Guide for Clinic & Workplace.
 - c) Official Disability Guidelines y Guidance on the Prevention and Management of Musculoskeletal Disorders in the Workplace.
 - d) Official Disability Guidelines y Return to Work Guide.
 - e) Work-related Musculoskeletal Disorders Guide & Tools for Modified Work y Medical Disability Guidelines.

(*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

7. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA en relación a la segunda versión del método Appraisal of Guidelines, Research and Evaluation (AGREE II)?:

- a) Evalúa la idoneidad clínica de las guías.
- b) No ha sido validado para su utilización en el campo de la salud laboral.
- c) Consta de 23 ítems, estructurados en 6 dominios.
- d) Es un método que sirve exclusivamente para guías sanitarias.
- e) Fue diseñado en Canadá en el 2005.

8. Para la Estimación de episodios de incapacidad temporal por contingencia común relacionados con un accidente de trabajo previo en Cataluña:

- a) Se llevó a cabo un estudio longitudinal prospectivo.
- b) Se seleccionaron trabajadores que presentaron accidente de trabajo durante el primer trimestre del año 2009.
- c) Si el accidente no acarreó incapacidad temporal, la situación laboral del trabajador se siguió hasta los 6 meses posteriores a la fecha del accidente.
- d) a y b son ciertas.
- e) a y c son ciertas.

9. Señale la afirmación FALSA:

- a) Se estima que en España en el 2008 el 9% de los trabajadores y el 13% de las trabajadoras padecerían algún tipo de dolencia relacionada con el trabajo, destacando las lesiones osteomusculares y mentales.
- b) Intervienen para facilitar o dificultar la declaración de la patología laboral factores asociados a la legislación o al proceso administrativo vigente.

c) De acuerdo con la II Encuesta Catalana de Condiciones de Trabajo, un 73,7% de los accidentes es asumido por las MATPSS.

- d) En Cataluña los AT y EEPs son analizados sistemáticamente desde el Departament d'Empresa i Ocupació.
- e) Las condiciones de trabajo tienen una influencia relevante en el estado de salud de los trabajadores y en la frecuencia y duración de las incapacidades temporales.

10. Señale la afirmación que NO se encuentra como resultado de la Estimación de episodios de incapacidad temporal por contingencia común relacionados con un accidente de trabajo previo en Cataluña:

- a) 7,8% de los Accidentes de Trabajo con baja (ATB) por "radiculopatías y/o lumbalgias" presentaron una Incapacidad Temporal por contingencia común (ITcc) posterior por el mismo diagnóstico.
- b) 2,9% de los ATB por afectación de hombro fueron seguidos por una ITcc.
- c) Las IT por contingencia profesional (ITcp) seguidas de una ITcc compatible con la lesión que produjo el accidente afectaban fundamentalmente a columna y, de forma más frecuente a trabajadores manuales.
- d) Las ITcp por procesos relacionados con la extremidad superior que presentaban ITcc compatible con AT afectaban más a mujeres.
- e) Cuando las ITcc son compatibles con un AT previo, tienen una duración media y una distribución según cuartiles inferior a las que no lo son.

Archivos Formación

Volumen 18, Número 2, 2015

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- | | | | | | |
|--------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Pregunta 1: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 2: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 3: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 4: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 5: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 6: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 7: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 8: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 9: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 10: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:
archivos@academia.cat

CORREO POSTAL:
Societat Catalana de Salut Laboral
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona