

# Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 1,5 créditos. (\*)

*El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesionales Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.*

*Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por [Pilar Morales i Bauzá](#) y [Marta Espinós Arizti](#).*

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.

**Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.**

1. Respecto al estudio de “Nódulos de cuerdas vocales en docentes de Navarra”. ¿Cuál de los siguientes datos mencionados se incluyeron en la historia clínica?
  - a) Edad y sexo
  - b) Formación previa sobre prevención de patología fonatoria
  - c) Índice de incapacidad vocal
  - d) Nivel de enseñanza en los últimos 6 meses
  - e) Todas son ciertas
2. ¿Cuál de los siguientes factores NO es un riesgo para desarrollar un nódulo en las cuerdas vocales?
  - a) Sexo
  - b) Hábito tabáquico
  - c) Exposición al calor
  - d) Reflujo gastroesofágico
  - e) Condiciones acústicas desfavorables
3. ¿Cuáles de las siguientes patologías son reconocidas en España como enfermedades profesionales?
  - a) Nódulo cuerda vocal
  - b) Pólipos en cuerda vocal
  - c) Edema de Reinke
  - d) Disfonía
  - e) Todas las anteriores
4. Respecto a accidentes biológicos, indique la CIERTA:
  - a) La utilización de elementos de bioseguridad garantiza la eliminación del riesgo
  - b) Los mecanismos de bioseguridad activos se muestran más eficaces que los pasivos
  - c) La implantación de dispositivos de bioseguridad supone un menor coste directo, con respecto a los sistemas tradicionales
  - d) La combinación de formación, buenas prácticas y dispositivos de bioseguridad reduce el riesgo
  - e) La tuberculosis y el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) son los causantes del mayor número de infecciones relacionadas con exposiciones accidentales
5. La mayoría de accidentes por riesgo biológico en el área sanitaria del servicio Gallego de Salud en 2011, se produjeron por:
  - a) Pinchazos
  - b) Cortes
  - c) Salpicaduras
  - d) Mordeduras
  - e) Arañazos
6. El estudio de la salud de los médicos de hospitales refleja que:
  - a) La media de horas de sueño al día de los médicos es de 7 h
  - b) El sueño es de calidad para el 60% de ellos
  - c) La percepción de su estado de salud es bueno o muy bueno en el 90% de los casos
  - d) No consumen alcohol el 30% de los médicos
  - e) Únicamente un tercio de los médicos realiza habitualmente actividad física

(\*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

7. Respecto a los tratamientos médicos del colectivo de facultativos de los hospitales de Alicante, señale la FALSA:

- a) El 60% se auto medica
- b) Analgésicos y antiinflamatorios son los fármacos más consumidos
- c) El 70% afirma haber tomado fármacos en el último año
- d) Las mujeres destacan en el uso de terapias de homeopatía y acupuntura
- e) Los hombres destacan en el uso de terapias de naturopatía

8. El comportamiento frente a las enfermedades entre el colectivo médico se caracteriza por:

- a) Autonomía
- b) Informalidad en el itinerario asistencial
- c) Dificultad para adquirir rol de enfermo
- d) Actitudes preventivas insuficientes
- e) Todas son correctas

9. Los motivos de incapacidad temporal de los médicos son:

- a) Por causas banales
- b) El 50% de los médicos ha causado baja en los últimos cinco años
- c) La mayoría de las bajas son por intervenciones quirúrgicas o fracturas
- d) La primera causa de baja son las infecciones respiratorias agudas
- e) Notifican más bajas las mujeres que los hombres

10. Del estudio de la salud de los médicos de hospitales de Alicante se deduce que los principales riesgos laborales de la práctica médica son:

- a) El estrés
- b) La falta de horas de sueño
- c) El cansancio físico
- d) Todas son correctas
- e) Ninguna de las anteriores

# Archivos Formación

Volumen 16, Número 4, 2013

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## RESPUESTAS

- |              |                            |                            |                            |                            |                            |
|--------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Pregunta 1:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 2:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 3:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 4:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 5:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 6:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 7:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 8:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 9:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 10: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

### CORREO ELECTRÓNICO:

archivos@scsmt.cat

### FAX:

93 310 52 30

### CORREO POSTAL:

Societat Catalana de Seguretat i

Medicina del Treball

c/ Tapineria 10 pral. - 08002 Barcelona