

## NOTICIAS DESDE LA AGENCIA EUROPEA PARA LA SALUD Y LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO

### 8 DE CADA 10 EUROPEOS CREE QUE EL ESTRÉS LABORAL AUMENTARÁ EN LOS PRÓXIMOS 5 AÑOS

Según el sondeo realizado para la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) entre 35.000 ciudadanos de 36 países europeos. Los noruegos son los menos preocupados por el aumento del estrés y los griegos son los que muestran mayor inquietud

Ocho de cada diez trabajadores de Europa (80%) cree que en los próximos cinco años la cifra de personas que sufrirán estrés de origen laboral aumentará, y un 52% piensa que el incremento será notable. En España, la opinión sobre el aumento del estrés parece un poco menos pesimista, considerando que son “sólo” 7 de cada 10 consultados (un 69%) los que estiman que aumentará.

Estos son algunos de los datos que arroja el segundo sondeo de opinión sobre la seguridad y salud en el trabajo encargado por la EU-OSHA. Y vienen a confirmar lo que ya puso de relieve la encuesta ESENER sobre riesgos nuevos y emergentes en el lugar de trabajo, realizada por la Agencia en 2009, según la cual el 79% de los directivos consideraba que el estrés constituía un problema en sus organizaciones, lo que colocaba a este trastorno en un nivel de importancia para las empresas similar al de los accidentes laborales.

“La crisis financiera y la transformación del mercado laboral someten a los trabajadores a exigencias crecientes y, por tanto, no resulta sorprendente que el estrés de origen laboral ocupe un lugar destacado entre las preocupaciones de las personas”, señala la Dra. Christa Sedlatschek, Directora de la EU-OSHA. “Con independencia de la edad, el género o el tamaño de la organización, una abrumadora mayoría de los consultados cree que el estrés relacionado con el trabajo aumentará.

Sin embargo, se aprecian variaciones nacionales interesantes en cuanto a los que prevén que este trastorno “aumente notablemente”; así, los noruegos son los menos preocupados (16%), mientras que los griegos son los que ven con mayor inquietud el incremento del estrés (para un 83%, “aumentará notablemente”). La consideración de los riesgos psicosociales es un objetivo fundamental de la labor de la EU-OSHA encaminada a mejorar la vida de los trabajadores en toda Europa.”

Tanto a nivel europeo como a nivel nacional, los datos del informe paneuropeo revelan que el estrés es un problema importante para los trabajadores y evidencian la necesidad de incorporarlo en las estrategias y actuaciones que se desarrollen. De hecho, la lucha contra él es uno de los mayores retos en materia de prevención de riesgos que afronta Europa, ya que supone un enorme coste, tanto en lo que se refiere al sufrimiento humano, como al rendimiento económico.

### Trabajar más tiempo

En la encuesta, realizada entre más de 35.000 ciudadanos de 36 países europeos, se abordaron además otras cuestiones relacionadas con el ámbito laboral como la relación entre la seguridad y la salud en el trabajo y la competitividad económica.

Según el sondeo, una abrumadora mayoría (86%) cree que la observancia de unas buenas prácticas en el terreno de la seguridad y la salud es necesaria para la competitividad económica del país, y un 56% se declara estar plenamente de acuerdo con tal afirmación. Las opiniones son similares en el caso de los trabajadores, y en el de los que no trabajan (el 86% y el 85% respectivamente).

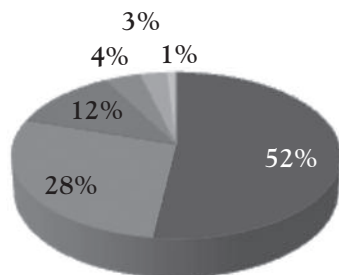
Dado que 2012 es el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional”, se aprovechó también para preguntar si unas buenas prácticas en materia de seguridad y salud en el trabajo eran importantes para facilitar el que las personas puedan trabajar más tiempo antes de jubilarse. El 87% contestó que sí y dentro de ese porcentaje una mayoría –un 56%– declaró que son “muy importantes”.

En un reciente “Eurobarómetro” se puso de relieve que aunque muchos europeos están preparados para el envejecimiento activo, es posible que sus condiciones actuales de seguridad y salud no les permitan seguir realizando una actividad laboral al alcanzar una edad más avanzada.

La edad de jubilación habitual en toda Europa se sitúa en los 65 años, pero la edad promedio de abandono de la población activa en 2009 se encontraba en torno a los 61,5 años, según Eurostat. En la encuesta del Eurobarómetro, cuatro de cada diez europeos (42%) declararon que se sienten capaces de realizar el trabajo que desempeñan actualmente hasta los 65 años, e incluso con mayor edad, mientras que un 17% prevé que no podrá seguir efectuando su actividad laboral presente después de los 59.

La EU-OSHA participa activamente en la promoción del Año Europeo del Envejecimiento Activo 2012, con el fin de subrayar la necesidad de una buena seguridad y salud en el trabajo en todas las etapas de la vida laboral.

¿Cree que en los 5 próximos años la cifra de personas que adolece de estrés de origen laboral aumentará en su país...?



- 52% aumentará notablemente.
- 28% aumentará ligeramente.
- 12% se mantendrá más o menos estable.
- 4% disminuirá ligeramente.
- 3% disminuirá notablemente.
- 1% no sabe.